

## Papel vital da enfermagem na preservação da saúde mundial

O ano de 2020, nomeado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o ano da enfermeira(o) e da parreira, foi afetado pelo COVID-19, um vírus com uma patogenicidade devastadora para a população vulnerável, que registrou até agora 1.033.833 casos confirmados, com 54.378 mortes em todo o mundo. No México, houve 1510 infecções e 50 pessoas morreram <sup>(1)</sup>, que produziu histeria em massa, especialmente devido à alta divulgação das notícias sobre a pandemia, mas também, induziu uma profunda reflexão sobre a saúde, que deve ser considerada como o melhor patrimônio dos seres humanos e repensar o papel vital dos sistemas de saúde no mundo contra a pandemia.

Nesta visão geral, o empoderamento da Enfermagem é iminente. O mundo se volta para ver os profissionais de saúde e agradece o trabalho dos enfermeiros que estão na linha de frente da luta contra o vírus, onde uma alta proporção deles obtém o COVID-19 <sup>(2)</sup>; tal realidade indica uma profunda necessidade de proteger o pessoal de enfermagem e outros profissionais de saúde, como prioridade número um no mundo, desde que corajosamente assumam seu compromisso profissional e vão aos hospitais para cuidar de quem precisa desse atendimento, bem como intensificar estratégias de prevenção, como lavar as mãos, teletrabalhar e manter o distanciamento social, todos esses, para reduzir a transmissão da infecção e reduzir a pressão nos sistemas de saúde <sup>(3)</sup>.

Reconhece-se que os profissionais de enfermagem que estão no centro da maioria das equipes de saúde desempenham um papel essencial na promoção da saúde, bem como na prevenção e tratamento de doenças, não apenas o COVID-19, mas outros como sarampo, tuberculose, coqueluche, diabetes, pressão alta e HIV, entre outros; já que os profissionais de saúde são os mais próximos da comunidade, eles desenvolvem novos modelos de atendimento comunitário e apoiar os esforços realizados em escala local para promover a saúde e prevenir doenças, conforme a campanha "Enfermagem Agora" estabelece.

Enfermeiras(os) não são super-heróis ou anjos, são seres humanos! No entanto, são preparados com conhecimentos científicos, habilidades práticas e atitudes específicas, que lhes permitem agir em situações adversas e assumir com responsabilidade os riscos associados ao cuidado ao ser humano. O chamado aos governos é garantir o acesso ao equipamento de segurança e proteção adequado, um que esteja acessível e disponível, para que as enfermeiras(os) do mundo possam realizar seu trabalho nas melhores condições possíveis e que não adoeçam nem morram.

Portanto, nesses momentos, é crucial cuidar de quem cuida da saúde para nós, adquirir um sistema imunológico fortalecido, e promover o bem-estar psicológico dos enfermeiras(os) e de todos os membros da equipe de saúde. Portanto, exortamos as pessoas a não serem superexpostas a notícias devastadoras, e ler informações precisas e legítimas de fontes oficiais, como a OMS. Além disso, informe sobre histórias positivas e esperançosas de pessoas que já experimentaram o COVID-19.

Por fim, reafirma-se o compromisso dos enfermeiras(os) como profissionais de saúde, atuar e fortalecer cada um dos campos de enfermagem, atendimento ao paciente, ensino, gerência ou pesquisa, realização de atividades preventivas e de informação como a abordagem estabelecida pela OMS, já que todos estamos aprendendo sobre essa nova doença que contribuirá para a mudança de paradigmas em relação à assistência à saúde dos seres humanos em todo o mundo.

**Dra. María Olga Quintana-Zavala** 

Doutor em ciências da enfermagem  
Chefe do departamento de enfermagem  
Universidad de Sonora  
[olga.quintana@unison.mx](mailto:olga.quintana@unison.mx)

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Coronavirus: ¿ayuda realmente a prevenir el contagio de covid-19 el quitarse toda la ropa al entrar a la casa y lavar todos los productos de la compra? [en línea]. América Latina: BBC News Mundo;2020. [Acceso el 02 de abril de 2020]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-52115044>
2. High proportion of healthcare workers with COVID-19 in Italy is a stark warning to the world: protecting nurses and their colleagues must be the number one priority [en línea]. Geneva: Internacional Council of Nursing (ICN); 2020. [Acceso el 30 de marzo de 2020]. Disponible en: [https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/PR\\_09\\_COVID-19%20-%20Italy.pdf?fbclid=IwAR0N6PjHjY\\_2BPawSL5dBVbrQohKMtrWS5AEw5BVGd5pEfvTA6eo71DhQes](https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/PR_09_COVID-19%20-%20Italy.pdf?fbclid=IwAR0N6PjHjY_2BPawSL5dBVbrQohKMtrWS5AEw5BVGd5pEfvTA6eo71DhQes)
3. Coronavirus: ¿qué es “aplanar la curva” y por qué es tan importante para “retrasar y contener” la propagación del covid-19? [en línea]. América Latina: BBC News Mundo; 2020. [Acceso el 30 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-51835806>

Copyright © 2020 SANUS  
Artigo de acesso aberto distribuído sob os  
termos da Licença Creative Commons



### Como citar este artigo

Quintana-Zavala MO. Papel vital da enfermagem na preservação da saúde mundial. SANUS. 2020; (13):1-2.[Access\_ \_\_ \_\_ ]; Available in:\_\_\_\_\_ .  
mês dia ano URL