

Conductas sexuales en jóvenes mexicanos durante el confinamiento por COVID-19

Marily Daniela Amaro-Hinojosa¹; Vicente Jiménez-Vázquez²; Liliana Leticia Juárez-Mediana³;
Reyna Torres-Obregon⁴; Claudia Orozco-Gómez^{5*}

RESUMEN

Introducción: El confinamiento por la pandemia de coronavirus (COVID-19) originó cambios en la atención a la salud sexual y reproductiva, así como en las conductas sexuales de la población. **Objetivo:** Describir las conductas sexuales de los jóvenes mexicanos durante el confinamiento por COVID-19. **Metodología:** Diseño descriptivo transversal, se conformó la muestra por 613 jóvenes de 18 a 28 años de México, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia, se realizó una encuesta en línea. Se aplicó una cédula de datos y un cuestionario de conductas sexuales adaptado para este estudio. El análisis de los datos se realizó en el paquete estadístico SPSS versión 25, a través de estadística descriptiva e inferencial como fue la prueba t de Student. **Resultados:** Las principales conductas encontradas durante el confinamiento por coronavirus fueron: la masturbación 49.9%, ver pornografía 43.2%, sexting 33.9%, cibersexo 17.9% y tener sexo oral, vaginal y/o anal en 46.8%. **Conclusiones:** La conducta sexual de los jóvenes se modificó durante el confinamiento comparado con el último año. Estos hallazgos brindan evidencia para el desarrollo de intervenciones de Enfermería para la promoción de la salud sexual ante situaciones de crisis en salud como lo es el COVID-19.

Palabras clave: Conducta sexual; Infecciones por Coronavirus; Confinamiento involuntario; Adulto Joven (DeCS).

1. Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Chihuahua, Facultad de Enfermería y Nutriología, <https://orcid.org/0000-0002-3250-492X>
2. Doctor en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Chihuahua, Facultad de Enfermería y Nutriología, <http://orcid.org/0000-0001-5661-494X>
3. Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería Nuevo Laredo, <https://orcid.org/0000-0002-9656-4198>
4. Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Coahuila, Facultad de Enfermería, Unidad Saltillo, <https://orcid.org/0000-0003-3546-6970>
5. Doctora en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Chihuahua, Facultad de Enfermería y Nutriología, <https://orcid.org/0000-0001-94326404>

*Autor para correspondencia: clorozco@uach.mx

Recibido: 14/10/2020
Aceptado: 03/11/2020

Sexual behaviors in Mexican youth during COVID-19 confinement

Introduction: Confinement due to the coronavirus pandemic (COVID-19) caused changes in sexual and reproductive health care, as well as in the sexual behaviors of the population. **Objective:** Describe the sexual behaviors of young Mexicans during COVID-19 confinement. **Methodology:** Cross-sectional descriptive design, where the sample consisted of 613 Mexican young people ranging from 18 to 28 years of age; sampling was non-probabilistic by convenience, an online survey was conducted. A data questionnaire and a sexual behavior questionnaire adapted for this study were applied. Data analysis was performed with the SPSS version 25 statistical package, using descriptive and inferential statistics such as Student's t-test. **Results:** The main behaviors found during coronavirus confinement were the following: Masturbation 49.9%, viewing pornography 43.2%, sexting 33.9%, cybersex 17.9% and oral, vaginal, and/or anal sex 46.8%. **Conclusions:** Youth sexual behavior changed during confinement compared to the former year. These findings provide evidence for the implementation of nursing interventions for the promotion of sexual health during health crisis situations such as COVID-19.

Keywords: Sexual behavior; coronavirus infections; involuntary confinement; young adult (DeCS).

Comportamentos sexuais em jovens mexicanos durante o confinamento COVID-19

ABSTRATO

Introdução: O confinamento devido à pandemia do coronavírus (COVID-19) causou mudanças nos cuidados com a saúde sexual e reprodutiva, bem como nos comportamentos sexuais da população. **Objetivo:** Descrever os comportamentos sexuais de jovens mexicanos durante o confinamento COVID-19. **Metodologia:** Delimitação transversal descritiva, onde a amostra foi composta por 613 jovens mexicanos de 18 a 28 anos; a amostragem era não probabilística por conveniência, uma pesquisa online foi conduzida. Foi aplicado um questionário de dados e um questionário de comportamento sexual adaptado para este estudo. A análise dos dados foi realizada como o pacote estatístico SPSS versão 25, utilizando estatística descritiva e inferencial, como o teste t de Student. **Resultados:** Os principais comportamentos encontrados durante o confinamento do coronavírus foram: Masturbação 49,9%, ver pornografia 43,2%, sexting 33,9%, cibersexo 17,9%, e sexo oral, vaginal e/ou anal 46,8%. **Conclusões:** O comportamento sexual dos jovens mudou durante o confinamento em comparação com o ano anterior. Esses achados fornecem evidências para a implementação de intervenções de enfermagem para a promoção da saúde sexual durante situações de crise de saúde, como o COVID-19.

Palavras-chave: Comportamento sexual; infecções por coronavírus; confinamento involuntário; jovem adulto (DeCS).

INTRODUCCIÓN

El coronavirus SARS-Cov-2 que causa la enfermedad de COVID-19 fue notificado por primera vez en Wuhan China el 31 de diciembre del 2019, fue hasta el 11 de marzo del 2020 que se declara la pandemia por Sars-Cov-2 ^(1, 2). Este suceso trajo consigo una serie de dificultades sociales, económicas y en la salud a las personas ⁽³⁾. Como parte de la mitigación de la pandemia las autoridades de salud a nivel mundial y en México establecieron el distanciamiento social, como medida para prevenir el COVID-19, el cual se consideró una de las estrategias más efectivas, puesto que es una enfermedad de fácil transmisión y propagación, el contacto cercano entre personas incluyendo relaciones sexuales y los encuentros cara a cara se restringieron, como consecuencia, la conducta sexual se modificó y adquirió nuevas formas de satisfacer el placer sexual ⁽⁴⁻⁷⁾.

Diversos estudios han documentado la conducta sexual durante el confinamiento en población adulta, donde se observó la disminución de la frecuencia de las relaciones sexuales, pero se incrementó la masturbación ^(7, 8). Además, se incorporan diferentes formas de satisfacer sus deseos sexuales como el cibersexo, es decir el uso de Internet con fines sexuales, como lo es la pornografía y sexting ^(7, 9). Cabe señalar que el cibersexo se asocia con conductas sexuales de riesgo en jóvenes como en el sexo oral, sexo con parejas ocasionales y relaciones sexuales bajo los efectos de alcohol u otras drogas ⁽¹⁰⁾.

Durante la pandemia se encontró que quienes tenían relaciones sexuales bajo efecto de drogas ilegales tenían mayor número de parejas casuales por mes y una mayor probabilidad de tener sexo anal sin condón y quienes consumían alcohol tenían mayor actividad sexual ^(11,12). Dichas conductas son de riesgo para adquirir infecciones de transmisión sexual, además de incrementar el riesgo de la transmisión del Sars-Cov-2 por el contacto oral/anal ^(13, 14).

Para disminuir el riesgo de contagio y promover el bienestar sexual de las personas durante la pandemia se establecieron

recomendaciones entre las que destacan: a) practicar la masturbación, b) tener actividad sexual a través de plataformas digitales y c) mantener relaciones sexuales con parejas con las que ha permanecido durante el período del confinamiento por coronavirus ⁽¹⁵⁾. Coca y cols. llevaron a cabo un estudio en jóvenes de entre 18 a 23 años, los cuales rompieron las normas de distanciamiento social para tener un encuentro sexual ⁽¹⁶⁾.

Cabe mencionar, que la evidencia relacionada con la conducta sexual de los jóvenes durante la pandemia es escasa, por consiguiente se exhortó a través de medios de divulgación, documentar el impacto de aspectos relacionados con la salud sexual, un ejemplo de esto son las conductas sexuales ⁽¹⁷⁾ por lo que surge la pregunta de investigación ¿cuáles son las conductas sexuales que los jóvenes mexicanos presentaron durante el confinamiento por COVID-19?

Objetivo

Describir las conductas sexuales que los jóvenes Mexicanos de 18 a 28 años durante el confinamiento por COVID-19.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio

El diseño del estudio fue de tipo descriptivo transversal. La población fueron jóvenes de la República Mexicana, residentes en estados del norte del país (Chihuahua, Saltillo, Nuevo León y Tamaulipas) norte occidente (Baja California, Sinaloa y Sonora), centro norte (Jalisco, Aguascalientes, Guanajuato, San Luis Potosí, Querétaro y Zacatecas) centro (Puebla, México y Tlaxcala) y sur (Chiapas, Campeche, Tabasco, Veracruz, Oaxaca y Yucatán), se incluyeron 613 participantes. La muestra se calculó para un intervalo de confianza del 99% y un margen de error del 5.3%. Sólo se incluyeron aquellos jóvenes que se encontraban en el rango edad de 18 a 28 años. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Como criterios de eliminación se consideraron: 1) no dar su consentimiento de participación en el estudio y

2) participantes que dejaron los instrumentos con respuestas incompletas.

Instrumentos

Las mediciones consistieron en la aplicación de un cuestionario en línea, el cual se conformó por dos apartados: 1) Cédula de datos personales en la que se recaudó información como el estado de procedencia, género, edad, estado civil, escolaridad y ocupación. 2) Cuestionario de Conductas Sexuales de los jóvenes adaptado para fines de este estudio, mismo que se basó en la Escala de Conductas Sexuales de Riesgo, validado en idioma español en jóvenes adolescentes ⁽¹⁸⁾, el cuestionario se conformó por 9 ítems puntuados con una escala tipo dicotómica. Algunos ejemplos de reactivos son "¿Has practicado sexting, durante el periodo de contingencia por COVID-19?; ¿Has tenido relaciones sexuales orales, vaginales y/o anales durante el periodo de contingencia por COVID-19?; Desde que inicio el periodo de contingencia COVID-19 ¿Cuántas veces tú o tu pareja usaron condón?; Desde el inicio del periodo de contingencia COVID-19 ¿De qué lugar obtuviste los condones ?, etc.).

Ética del estudio

El estudio estuvo sujeto a las normas dispuestas en la Ley General de Salud en materia de investigación en seres humanos ⁽¹⁹⁾ y fue aprobado por el Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería y Nutriología de la UACH: Folio SIP-CI/2020/04.

Procedimiento

Al obtener los permisos correspondientes, se inició con la recolección de los datos en línea. El consentimiento informado y los instrumentos fueron capturados y estuvieron disponibles en la plataforma Google Formularios, se difundió la liga que permitió el acceso a éstos en la red social Facebook del 22 de junio al 08 de julio del 2020, en este período de tiempo fue compartido por esta red, hasta lograr recolectar la muestra, se obtuvieron 625 encuestas, de las cuales solo se incluyeron en el análisis 613, ya

que se eliminaron 12 encuestas por no dar su consentimiento para participar en el estudio y presentar respuestas incompletas.

En el consentimiento informado, se incluyó información del estudio como objetivo, protección del anonimato del participante, así como la confidencialidad de los datos y los posibles riesgos de participar en la investigación, finalmente se colocó el contacto del investigador, si el participante estaba de acuerdo, seleccionaba la opción "acepto", acto seguido accedía a la cédula de datos sociodemográficos y al cuestionario sobre conductas sexuales, al finalizar, el participante tenía que elegir la opción de "enviar" el cuestionario para que sus datos estuvieran disponibles para los investigadores. Cabe mencionar que no se solicitó ningún dato de identificación personal, ni información que evitaran garantizar su anonimato.

Análisis estadístico

El análisis de los datos se realizó en el paquete estadístico SPSS versión 25. Para conocer las características sociodemográficas de los participantes, en la descripción de las variables categóricas del estudio se utilizaron frecuencias y porcentajes. Se emplearon medidas de tendencia central y dispersión en las variables numéricas. Se realizó como análisis adicional la prueba *t* Student para pruebas independientes que permitió observar las diferencias existentes entre hombres y mujeres sexualmente activos durante el confinamiento por COVID-19.

RESULTADOS

Participaron 613 jóvenes de diferentes regiones del país, en su mayoría eran originarios del norte de México (53.5%); seguido de la región sur (23%); la media de edad de los participantes fue 22 años (*DE*= 2.85). Se observó que 75.2% pertenecían al sexo femenino y 54.8% eran estudiantes, 90.9%; se percibían en un nivel socioeconómico medio, el estado civil predominante fue soltero con 82.9% y 85.3% mencionaron no tener hijos. En la Tabla 1, se

presentan los datos sociodemográficos de los participantes.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los jóvenes mexicanos

Variable	<i>f</i>	%
Región del país de origen		
Norte	328	53.5
Norte occidente	98	16.0
Centro	20	3.3
Centro norte	26	4.2
Sur	141	23.0
Sexo del participante		
Masculino	152	24.8
Femenino	461	75.2
Ocupación		
Trabaja	119	19.4
Estudia	336	54.8
Trabaja y estudia	126	20.6
Ni trabaja, ni estudia	32	5.2
Nivel socioeconómico percibido		
Alto	7	1.1
Medio	557	90.9
Bajo	49	8.0
Estado civil		
Soltero	508	82.9
Casado	53	8.6
Unión libre	48	7.8

Divorciado	4	0.7
Hijos		
Si	90	14.7
No	523	85.3
Orientación sexual		
Heterosexual	534	87.1
Homosexual	32	5.2
Bisexual	47	7.7
Pareja actualmente		
Si	379	61.8
No	234	38.2

Fuente: cédula de datos, *f* = frecuencia, % = porcentaje, *n* = 613

En la Tabla 2, se muestran las frecuencias y porcentajes de las conductas sexuales que los jóvenes llevaron a cabo alguna vez en la vida, en el último año y durante la

contingencia por COVID-19, entre las que se destacan: la masturbación (49.9%), tener sexo oral, vaginal y/o anal (46.8%), ver pornografía (43.2%), sexting (33.9%) y cibersexo (17.9%).

Tabla 2. Conductas sexuales en los jóvenes mexicanos durante el confinamiento por COVID-19

Variable	<i>Si</i>		<i>no</i>	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Masturbación				
Alguna vez en la vida	440	71.8	173	28.2
En el último año	400	65.3	213	34.7
Durante el confinamiento COVID-19	306	49.9	307	50.1
Ver pornografía				
Alguna vez en la vida	449	73.2	164	26.8
En el último año	338	55.1	275	44.9

Durante el confinamiento COVID-19	264	43.2	349	56.9
Sexting				
Alguna vez en la vida	346	56.4	267	43.6
En el último año	268	43.7	345	56.3
Durante el confinamiento COVID-19	208	33.9	405	66.1
Cibersexo				
Durante el confinamiento COVID-19	106	17.3	507	82.7
Sexo				
Alguna vez en la vida	511	83.4	102	16.6
Durante el confinamiento COVID-19	287	46.8	326	53.2

Fuente: Cuestionario de conductas sexuales, f = frecuencia, % = porcentaje, n = 613

De los 287 jóvenes que tuvieron relaciones sexuales durante el confinamiento por COVID-19, solo 283 manifestaron algunas de las conductas sexuales. En la Tabla 3 se

observa el uso de condón en jóvenes que han tenido sexo durante el confinamiento por COVID-19, en promedio lo utilizaron 4.16 veces ($DE= 8.26$).

Tabla 3. Conductas sexuales de los jóvenes que han tenido sexo durante el confinamiento por COVID-19

Variable	n	\bar{X}	Mediana	Moda	DE	Val. mín.	Val. máx.
Número de personas con las que has tenido sexo	283	1.41	1	1	4.12	1	70
Número de veces que has tenido sexo	283	10.86	5	1	14.29	1	100
Número de veces que has usado condón	283	4.16	1	0	8.26	0	59

Fuente: Cuestionario de conductas sexuales, \bar{X} = media, DE = desviación estándar, $Val. mín.$ = valor mínimo, $Val. máx.$ = valor máximo; n = 283

Posteriormente al comparar las diferencias entre hombres y mujeres respecto al número de personas con las que han tenido sexo ($t(285) = -.09, p= 0.97$), número de veces que han tenido sexo ($t(67.5) = 1.56, p= 0.12$) y número de veces que has usado condón ($t(67.1) = 1.05, p= 0.29$), no se encontraron diferencias significativas.

Se encontró que 87.6% (248) de los jóvenes mencionaron tener relaciones sexuales

con una pareja estable, 8.8% (25) ocasional, y 3.5% (10) ambas. En la Tabla 4, se describen frecuencias y porcentajes de los métodos anticonceptivos que utilizaron los jóvenes que mantuvieron relaciones sexuales durante el confinamiento por COVID-19; 84.5% nunca tuvieron dificultad para acceder a métodos anticonceptivos, en contraste con 2.5% que siempre tuvo dificultad.

Tabla 4. Métodos anticonceptivos utilizados por los jóvenes que han tenido sexo durante el confinamiento por COVID-19

Variable	<i>f</i>	%
Dificultad para acceder a métodos anticonceptivos		
Siempre	7	2.5
Casi siempre	5	1.8
Algunas veces	32	11.3
Nunca	239	84.5
Lugar donde obtuviste condones		
Centro de salud-hospital	25	8.8
Farmacia-consultorio	90	31.8
Supermercados	38	13.4
Tiendas en línea	1	.4
Mi casa	25	8.8
No utilice condón	104	36.7
Uso de métodos anticonceptivos, excluyendo condón		
Métodos naturales	73	25.8
Métodos químicos-hormonales	53	18.7
DIU	18	6.4
Métodos definitivos	1	0.4

El lugar del que obtuvieron los preservativos en este período de tiempo fue una farmacia o consultorio (31.8%). Sin embargo, 36.7% refirieron no utilizar condón cuando tenían relaciones sexuales, adicionalmente 48.8% mencionaron no utilizar métodos anticonceptivos diferentes al condón. El método anticonceptivo más utilizado, excluyendo al condón fueron los métodos naturales (25.8%).

DISCUSIÓN

La presente investigación mostró la conducta sexual que tuvieron jóvenes de diversos estados del país (en su mayoría del norte y norte-occidente) durante la contingencia a causa del COVID-19. En cuanto a las características sociodemográficas la mayoría de los participantes eran estudiantes de educación superior del sexo femenino, solteros, sin hijos y con pareja. Un estudio similar abordó el comportamiento sexual en jóvenes durante la pandemia en China, con diferencia de que la mayoría de los participantes fueron del sexo masculino ⁽²⁰⁾.

De acuerdo con el objetivo general, que fue describir la conducta sexual de los jóvenes mexicanos de 18 a 28 años durante el confinamiento por COVID-19, los resultados señalan disminución en la frecuencia con la que practicaban las conductas sexuales, específicamente en la masturbación, el consumo de pornografía y el sexting. Los hallazgos son interesantes dado a que por el confinamiento y las restricciones sociales se esperaba que estas prácticas aumentaran al no ser de contacto directo. Se ha documentado que cuando disminuyen las oportunidades para tener sexo directo, las personas suelen recurrir al internet con el fin de realizar actividades individuales y en línea para satisfacer sus necesidades sexuales como puede ser a través de la masturbación ⁽²¹⁾.

Respecto al consumo de pornografía un estudio reportó un incremento de esta conducta durante el punto culminante del confinamiento, dicho aspecto fue atribuido a la presencia de ansiedad y estados de ánimo negativos en el individuo ocasionado por el confinamiento, esto generó un consumo descontrolado de pornografía, lo cual se considera como una conducta de adaptación sexualizada ⁽²²⁾. No obstante, dicho hallazgo no concuerda con los resultados de este estudio.

Con relación al sexting, dado a que se considera una práctica creciente y de mayor frecuencia en la población joven ⁽²³⁾, se esperaba un aumento durante el confinamiento por el COVID-19, sin embargo, en este estudio se encontró una disminución de esta práctica. En este sentido, existe evidencia que el sexting representó una estrategia de afrontamiento temporal al inicio de la pandemia ⁽⁷⁾. Por otra parte, los jóvenes no heterosexuales parecen estar más involucrados en el envío y recepción de contenido sexual, que aquellos que no se identifican como heterosexuales ⁽²⁴⁾. Cabe mencionar que en este estudio la mayor parte de la muestra se identificó como heterosexual.

La disminución de las prácticas sexuales antes mencionadas en la población estudiada, probablemente está relacionado a la falta de privacidad en el confinamiento o bien por la reducción de la libido, lo cual se reportó en otras investigaciones ⁽²⁰⁾. En este estudio se identificó disminución de la frecuencia de las relaciones sexuales, este hallazgo coincide con lo reportado con un estudio realizado en China, donde los participantes refirieron una disminución en el número de parejas sexuales y en la frecuencia con que tuvieron relaciones sexuales ⁽²⁵⁾. Así mismo, la Asociación Mexicana para la Salud Sexual reportó una disminución en la frecuencia de las relaciones sexuales ⁽⁹⁾. Los resultados de nuestra investigación podrían deberse a la disminución en la privacidad percibida, hay que hacer notar que en México, se considera que la media de edad para independizarse es cerca de los 30 años, cabe

recordar que el promedio de edad de la muestra de este estudio fue de 22 años, más del 50% son estudiantes y la mayor parte son solteros, esta información podría indicar que los participantes del estudio viven con su familia, aspecto que podría reforzar el planteamiento anterior, es decir, la falta de un espacio físico propio y de privacidad, podría haber incidido en el decremento de prácticas sexuales durante la contingencia.

Otro aspecto que podría explicar la disminución de las prácticas sexuales en este estudio podría ser la presencia de estrés y ansiedad derivados del aislamiento prolongado. El estrés es uno de los principales responsables de la disminución del deseo sexual, tanto en hombres como en mujeres al disminuir los niveles de testosterona y aumento en los niveles de cortisol. En un estudio realizado durante la pandemia por COVID-19 los participantes reportaron más problemas de disminución de deseo sexual, problemas para excitarse y mantener una erección, en comparación con el periodo anterior al inicio de la pandemia ⁽⁹⁾.

Otro resultado corresponde al uso inconsistente del condón, esto podría estar relacionado a que la mayor parte de la muestra estudiada reportó tener pareja estable y por tanto, influir en la percepción de seguridad para aceptar tener sexo sin protección. Sin embargo, dicho hallazgo es relevante considerando que en México el VIH/Sida se adquiere principalmente entre los 15 y 29 años y del total de los casos registrados 30.7% corresponde a la población joven, siendo la vía sexual el principal medio de transmisión en 96.3% de los casos ⁽²⁶⁾.

Adicionalmente, el contagio del COVID-19 a través del sexo vaginal o anal aún se desconoce, ahora bien, se sabe que otros coronavirus no se propagan fácilmente por estas vías. De acuerdo con las recomendaciones para la práctica sexual segura es importante evitar los besos y el sexo oral sin protección con personas que no sean cercanas o que vivan en otra casa ⁽²⁷⁾.

Sobre el uso de métodos anticonceptivos, excluyendo el uso del condón, sólo el 25.1% de los jóvenes utilizó métodos químicos hormonales o DIU. Estos datos son similares a lo que reporta en un estudio en el

que se señaló que las formas de control de la natalidad disminuyeron significativamente durante la pandemia entre los participantes ⁽²⁸⁾. Otro dato identificado es que más de la cuarta parte de los jóvenes utiliza medios naturales, lo cual es preocupante debido a que no se conocen cifras de eficacia de este tipo de métodos, lo que podría conllevar a riesgo de embarazos no planificados y no deseados ⁽²⁹⁾.

Las limitaciones de este estudio que se pueden identificar son que no fue posible identificar otros factores que podrían haber influido en el cambio de la conducta sexual durante el confinamiento debido a que fue de tipo descriptivo, el instrumento utilizado se diseñó con fines del estudio y no se determinó su validez y confiabilidad.

Se recomienda continuar estudios con poblaciones sometidas a aislamiento como los hombres privados de la libertad; realizar más estudios de seguimiento sobre nuevos datos respecto a la conducta sexual después de la pandemia. También, es importante idear intervenciones para atenuar las consecuencias nocivas del aislamiento derivadas por la pandemia por COVID-19 y fomentar las prácticas sexuales seguras.

CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio permitieron identificar que se modificó la conducta sexual de jóvenes mexicanos de 18 a 28 años durante el confinamiento por COVID-19, específicamente se observó una disminución en las frecuencias de las conductas sexuales como: masturbación, sexting, ver pornografía y relaciones sexuales durante el confinamiento por COVID-19 en los jóvenes comparado con el último año. A pesar de ser un estudio descriptivo, los hallazgos del estudio podrían ser útiles para comprender la repercusión de la pandemia de COVID-19, el distanciamiento social físico y la conducta sexual en jóvenes. Sin embargo, el cambio no es uniforme y los resultados no son concluyentes, comparados

con otras investigaciones, por lo que se sugiere continuar el estudio de estas variables.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses en este manuscrito

FINANCIAMIENTO

Los autores declaran que no se recibió algún tipo de financiamiento para el desarrollo de esta investigación y manuscrito.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Brote por enfermedad de coronavirus (Covid-19) [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

2. Organización Mundial de la Salud. COVID-19: cronología de la actuación de la OMS. [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/27-04-2020-who-timeline---covid-19>

3. Ibarra FP, Mehrad M, Di Mauro MG, Peraza MF, García CE, Nilforoushzadeh MA, Russo GI. Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the east and the west. *Int Braz J Urol*. [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]; 46(suppl.1):104-112. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/s1677-5538.ibju.2020.s116>

4. Ministerio de Salud Argentina. Recomendaciones para sexo seguro. [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]. Disponible en: http://www.msal.gov.ar/images/stories/ryc/graficos/0000001468cnt-covid-19_recomendaciones-para-sexo-seguro.pdf

5. Acuerdo por el que se establecen las medidas preventivas que se deberán implementar para la mitigación y control de los riesgos para la salud que implica la enfermedad por el virus SARS-CoV2 (COVID-19). DOF Secretaría de Gobernación. [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]. Disponible en: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5590339&fecha=24/03/2020

6. Qian M, Jiang J. COVID-19 and social distancing. *J. Public Health* [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020];1-3. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10389-020-01321-z>

7. Lehmilller JJ, Garcia JR, Gesselman AN, Mark KP. Less sex, but more sexual diversity: changes in sexual behavior during the COVID-19 coronavirus pandemic. *Leisure Sciences* [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/01490400.2020.1774016>

8. Yuksel B, Ozgor F. Effect of the COVID-19 pandemic on female sexual behavior. *Int J Gynaecol Obstet*. [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]; 150(1):98-102. Disponible en: <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/ijgo.13193>

9. Asociación Mexicana para la Salud Sexual, AC. Sexualidad y COVI-19 Resultados de la Encuesta Amssac. (2020). [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.amssac.org/sexualidad-y-covid-19-resultados-de-la-encuesta-amssac/>

10. García-Barba M, Nebot-García JN, Juliá BG, Giménez-García C. Conductas sexuales de riesgo y uso del cibersexo. Comparación entre diferentes perfiles de uso del cibersexo. *Ágora de Salud*, [Internet]. 2018[consultado Octubre 2020]; 137-146. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2019.6.15>

11. Starks TJ, Jones SS, Sauermilch D, Benedict M, Adebayo T, Cain D, Simpson KN. Evaluating the impact of COVID-19: A cohort comparison study of drug use and risky sexual behavior

among sexual minority men in the U.S.A. *Drug Alcohol Depend.* [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]; 8;216:108260. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.108260>

12. Jacob L, Smith L, Butler L, Barnett Y, Grabovac I, McDermott D, Armstrong N, Yakkundi A, Tully MA. Challenges in the Practice of Sexual Medicine in the Time of COVID-19 in the United Kingdom. *J Sex Med.* [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]; 17(7):1229-1236. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.05.001>

13. Glynn TR, Operario D, Montgomery M, Almonte A, Chan PA. The Duality of Oral Sex for Men Who Have Sex with Men: An Examination Into the Increase of Sexually Transmitted Infections Amid the Age of HIV Prevention. *AIDS Patient Care STDS.* [Internet]. 2017 [consultado Octubre 2020];31(6):261-267. Disponible en <http://dx.doi.org/10.1089/apc.2017.0027>

14. Cipriano M, Giacalone A, Ruberti E. Sexual Behaviors During COVID-19: The Potential Risk of Transmission. *Arch Sex Behav.* [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]; 49(5):1431-1432. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s10508-020-01757-0>.

15. Turban JL, Keuroghlian AS, Mayer KH. Sexual Health in the SARS-CoV-2 Era. *Ann Intern Med.* [Internet]. 2020 [consultado Octubre 2020]; 1;173(5):387-389. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.7326/M20-2004>

16. Coca RP, Gutiérrez HG, Limpías RF, Munckel GDI, Salvatierra ORM, Gonzalo FD. Confinamiento, distanciamiento social y vida sexual en tiempos de COVID-19. [Internet]. 2020. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/344026814_Confinamiento_distanciamiento_social_y_vida_sexual_en_tiempos_de_COVID-19

17. Scott-Sheldon LAJ, Mark KP, Balzarini RN, Welling LLM. Call for Proposals: Special Issue of Archives of Sexual Behavior on the Impact of COVID-19 on Sexual Health and Behavior. *Arch*

Sex Behav. [Internet] 2020 [consultado Octubre 2020];49(5):1393-1394. Disponible en: <https://doi.org.mx/10.1007/s10508-020-01725-8>.

18. Moral RJ. Validación local de una escala de conductas sexuales de riesgo en adolescentes escolarizados mexicanos. *Revista Internacional de Psicología* [Internet]. 2016 [consultado Mayo 2020]; 15(2):1-56. Disponible en: <https://www.revistapsicologia.org/index.php/revista/article/view/226/84>

19. Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. [Internet]. México: Secretaría de Salud; 2014 [consultado 2020 Octubre]. Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/comp/rlgsmis.html>

20. 1. Li G, Tang D, Song B, Wang C, Qunshan S, Xu C, Geng H, Wu H, He X, Cao Y. Impact of the COVID-19 Pandemic on Partner Relationships and Sexual and Reproductive Health: Cross-Sectional, Online Survey Study. *J Med Internet Res.* [Internet] 2020. [consultado octubre 2020]; 22(8). Disponible en: <https://www.jmir.org/2020/8/e20961/>

21. Nixon PG, Düsterhöft I K. Sex in the digital age. New York: Routledge; 2018.

22. Jung S, Kneer J, Krueger T. The German COVID-19 Survey on Mental Health: Primary Results. *MedRxiv.* [Internet] 2020. [consultado octubre 2020]; <https://doi.org/10.1101/2020.05.06.20090340>

23. Ojeda M, Del-Rey R, Walrave M, Vandebosch, H. Sexting en adolescentes: Prevalencia y comportamientos. *Comunicar: Revista Científica de Comunicación y Educación* [Internet] 2020. [consultado octubre 2020]; 28(64): 9-19. <https://www.revistacomunicar.com/index.php?contenido=detalles&numero=64&articulo=64-2020-01>

24. Van-Ouytsel, J, Walrave M, Ponnet, K. An exploratory study of sexting behaviors among



heterosexual and sexual minority early adolescents. *Journal of Adolescent Health*, [Internet] 2019. [consultado octubre 2020]; 65(5): 621-626. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.06.003>

25. Li W, Li G, Xin C, Wang Y, Yang S. Challenges in the Practice of Sexual Medicine in the Time of COVID-19 in China. *The journal of sexual medicine*, [Internet] 2020. [consultado octubre 2020]; 17(7): 1225-1228. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.04.380>

26. Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el sida. Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México. Registro Nacional de Casos de SIDA. [Internet]2019. [consultado octubre 2020]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/513720/RN_D_a_Mundial_sida_2019.pdf

27. Alves da Silva Lara L, Lima de Oliveira Marino FF, Abdo CH, Brendler J, Glina S. Safe sexual practices in the COVID-19 pandemic period. *Sex Med*. [Internet] 2020. [consultado Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7467058/>

28. Yuksel B, Ozgor F. Effect of the COVID-19 pandemic on female sexual behavior. *International Journal of Gynecology & Obstetrics* [Internet] 2020. [consultado octubre 2020]; 150(1):98-102. <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/ijgo.13193>

29. Organización Mundial de la Salud. Planificación familiar. [Internet] 2020 [consultado Octubre 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>