

## INVESTIGACIÓN

## Violencia en el noviazgo asociada al consumo de alcohol en mujeres estudiantes de preparatoria en Matamoros, Tamaulipas

### Dating violence associated with alcohol consumption in female high school students in Matamoros, Tamaulipas

### Violência no namoro associada ao consumo de álcool em estudantes do ensino médio em Matamoros, Tamaulipas

Pedro García-García<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0003-0929-2807>

Laura Hinojosa-García<sup>2\*</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-4473-9275>

Aida Aleyda Jiménez-Martínez<sup>3</sup>

 <https://orcid.org/0000-0001-8679-0194>

Francisco Rafael Guzmán-Facundo<sup>4</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-6951-8989>

1. Doctor en metodología de la enseñanza, Unidad Académica Multidisciplinaria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México.
2. Doctor en ciencias de enfermería, Unidad Académica Multidisciplinaria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México.
3. Doctor en ciencias de enfermería, Unidad Académica Multidisciplinaria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México.
4. Doctor en enfermería, Unidad Académica Multidisciplinaria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México.

\*Autor para correspondencia: lhinojosa@docentes.uat.edu.mx:

**Recibido:** 16/03/2022

**Aceptado:** 07/03/2023

## Resumen

**Introducción:** Cada año se originan 3 millones de muertes en el mundo, como consecuencia del consumo dañino de alcohol, históricamente en América y el resto del mundo los hombres beben más alcohol en frecuencia e intensidad, sin embargo, el consumo indebido de alcohol entre mujeres va en aumento. Se ha vinculado una estrecha relación entre el consumo excesivo de alcohol y episodios de violencia verbal, física y sexual en las parejas. **Objetivo:** Medir la prevalencia de consumo de alcohol, identificar tipos de violencia y determinar la asociación entre consumo de alcohol y violencia en el noviazgo en mujeres estudiantes de preparatoria. **Metodología:** Diseño descriptivo correlacional, en 206 adolescentes de 15 a 18 años se excluyeron quienes estaban en exámenes finales, con muestreo no probabilístico. Se utilizó encuesta con datos personales, consumo de alcohol, y Escala de Violencia en el Noviazgo, previo asentamiento y consentimiento informado, análisis estadístico descriptivo e inferencial con prueba de Spearman. **Resultados:** 59.2% tenía pareja, promedio de consumo de alcohol 14.7 años, 70.9 % consumió alcohol en algún momento de su vida y 37.7 % en la última semana. Un 88.3 % sufrió violencia psicológica, 7.8 % física y 3.9 % sexual, se evidenció correlación estadística positiva significativa entre número de bebidas consumidas en un día típico con violencia psicológica. **Conclusiones:** El consumo de alcohol está presente en la población adolescente, observándose un incremento en el género femenino, se corrobora relación entre el consumo de alcohol y la violencia psicológica, física y sexual.

**Palabras clave:** Alcohol; Violencia; Estudiantes; Adolescentes (DeCS).

## Abstract

**Introduction:** As a consequence of harmful alcohol consumption, 3 million deaths occur each year worldwide. Although historically in America and in the rest of the world men drink more alcohol, in frequency and intensity, alcohol misuse among women is increasing. A close relationship has been linked between excessive alcohol consumption and episodes of verbal, physical and sexual violence in couples. **Objective:** To measure the prevalence of alcohol consumption, identify types of violence and determine the association between alcohol consumption and dating violence in female high school students. **Methodology:** A descriptive correlational design was used. 206 adolescents between 15 and 18 years old who were in final exams were excluded, using a non-probabilistic sampling. A survey including personal data, alcohol consumption, and the Dating Violence Scale, prior settlement and informed consent, descriptive and inferential statistical analysis with Spearman's test was used. **Results:** 59.2% had a partner and showed an average alcohol consumption of 14.7 years; 70.9% drank alcohol at some point in their lives; and 37.7% drank alcohol in the last week. 88.3% suffered psychological violence, 7.8% physical violence, and 3.9% sexual violence; a significant positive statistical correlation was found between the number of drinks consumed on a typical day and psychological violence. **Conclusions:** Alcohol consumption is present in the adolescent population, with an increase in alcohol consumption among females. The relationship between alcohol consumption and psychological, physical, and sexual violence is proven.

**Keywords:** Alcohol; Violence; Students; Teenagers (DeCS).



### Abstrato

**Introdução:** Como consequência do consumo nocivo de álcool, ocorrem 3 milhões de mortes por ano em todo o mundo. Embora historicamente, nos Estados Unidos e no resto do mundo, os homens bebam mais álcool, em termos de frequência e intensidade, o uso indevido de álcool entre as mulheres está aumentando. Uma estreita relação tem sido associada entre o consumo excessivo de álcool e episódios de violência verbal, física e sexual em casais. **Objetivo:** Medir a prevalência do consumo de álcool, identificar os tipos de violência e determinar a associação entre o consumo de álcool e a violência no namoro em estudantes do ensino médio. **Metodologia:** Foi utilizado um projeto correlacional descritivo. Foram excluídos 206 adolescentes entre 15 e 18 anos de idade que estavam fazendo exames finais, usando uma amostragem não probabilística. Utilizou-se inquérito com dados pessoais, consumo de álcool e escala de violência no namoro, acordo prévio e consentimento informado, análise estatística descritiva e inferencial com teste de Spearman. **Resultados:** 59,2% tinham um parceiro e apresentaram uma média de consumo de álcool de 14,7 anos; 70,9% consumiram álcool em algum momento de suas vidas; e 37,7% consumiram álcool na última semana. 88,3% sofreram violência psicológica, 7,8% física e 3,9% sexual. Foi encontrada uma correlação estatística positiva e significativa entre o número de bebidas consumidas em um dia típico e a violência psicológica. **Conclusões:** O consumo de álcool está presente na população adolescente, com um aumento no consumo de álcool entre as mulheres. A relação entre o consumo de álcool e a violência psicológica, física e sexual é comprovada.

**Palavras-chave:** Álcool; Violência; Estudantes; Adolescentes (DeCS).

### Introducción

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se originan 3 millones de muertes en el mundo, como consecuencia del consumo dañino de alcohol, además de documentar que este tipo de consumo se relaciona con una serie de trastornos mentales y comportamentales. La encuesta Nacional de Consumo de drogas, alcohol y Tabaco (ENCODAT), demostró que el alcohol se establece como el problema de uso y abuso de sustancias más extenso en México, con consecuencias muy severas de tipo social, además de asociarse directamente con el origen de más de 64 enfermedades <sup>(1,2)</sup>.

En México se evidenció que, en población adolescente con edades de 12 a 17 años, el 39.8 % ha consumido alcohol alguna vez en la vida (41.7 % hombres y 37.9 % mujeres) y 28 % (4 millones) ha consumido en el último año (28.8 % hombres y 27.2 % mujeres), demostrando el acortamiento de consumo entre género. Específicamente en el estado de Tamaulipas, se mostró que el 44.2 % de



la población estudiantil ha consumido alcohol alguna vez en la vida (44.8 % hombres y 43.7 % mujeres) y el 10.5 % ha presentado consumo excesivo de alcohol (11 % hombres y 9.9 % mujeres) persistiendo la misma tendencia <sup>(2)</sup>.

Para la Organización Panamericana de Salud (OPS), históricamente en América y el resto del mundo, los hombres beben más alcohol en frecuencia e intensidad que las mujeres. Sin embargo, esta tendencia se ha ido modificando en los últimos años, ya que la brecha del género parece estar cerrándose más rápido entre los jóvenes <sup>(3)</sup>. Investigadores <sup>(4)</sup> señalaron que en los últimos años las chicas beben más en frecuencia y cantidad que los chicos, pasando de un consumo de forma moderada a un consumo más intenso conocido como binge drinking, situación que se torna preocupante ya que este tipo de consumo produce modificaciones negativas en el comportamiento, lo que inevitablemente incrementa la vulnerabilidad y pone en peligro la integridad física tanto de las como de los jóvenes. Con respecto a la Frontera Norte de Tamaulipas, documentaron en un estudio realizado en 138 mujeres universitarias una prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida de 92.8 %, es decir, casi la totalidad las participantes habían experimentado el consumo de alcohol al momento de ser entrevistadas <sup>(5)</sup>.

El National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) <sup>(6)</sup>, de igual forma, afirma que el uso y el consumo indebido de alcohol entre las mujeres va en aumento, además de agregar, que existe diferencia importante de género debido a diferencias biológicas, tales como el peso, el agua corporal, incluidas las diferencias en la farmacocinética del alcohol, así como su efecto sobre la función cerebral y los niveles de hormonas sexuales. Por lo que, como consecuencia los niveles de alcohol en la sangre en la mujer serán mayores y la colocará en un mayor riesgo de sufrir daños a su salud <sup>(7)</sup>. En lo que se refiere a las afectaciones <sup>(7)</sup> que este ocasiona en el organismo, Arias, afirma que el sistema nervioso central se constituye como el más sensible al alcohol, modificando la conducta de quienes lo consumen, no solamente a nivel de coordinación motriz, sino también



afectando la percepción y la cognición e influyendo claramente en el desempeño de las personas. Por lo que comportamientos como la conducta sexual y la agresividad se ven severamente afectados por el consumo del alcohol <sup>(8)</sup>.

La literatura existente ha vinculado una estrecha relación entre el consumo excesivo de alcohol y los episodios de violencia ya sea verbal, física e incluso sexual en las parejas <sup>(4,9,10)</sup>. Estos comportamientos de violencia inician desde la etapa del noviazgo, donde generalmente el agresor es la figura masculina y la víctima la femenina <sup>(11)</sup>, sin embargo, esto no es consistente en todos los estudios. Al respecto, un estudio <sup>(12)</sup>, encontró que ambos géneros son victimizados en las relaciones de noviazgo, mientras que otros investigadores <sup>(13)</sup>, identificaron que los jóvenes reconocían la violencia como un evento que se vive en la cotidianidad de las relaciones de noviazgo y que esta se da en forma recíproca. En este mismo orden de ideas, en un estudio realizado para comprender la relación entre el consumo de alcohol y la expresión de la violencia en la relación de parejas, se encontró que la violencia en la relación era protagonizada por ambos cónyuges, además, esta se agravaba con el tiempo y con el aumento en la cantidad de ingestión de alcohol <sup>(10)</sup>. En relación a estos comportamientos, Veloso y De Sousa <sup>(14)</sup> mencionaron que el consumo de alcohol aumenta en 2.2 veces la probabilidad de que la mujer sea violada por el compañero íntimo, además reportaron que la prevalencia global de violencia por compañero íntimo contra la mujer fue del 64 %, siendo que el 61.5 % de la muestra fue víctima de violencia psicológica, el 33.6 % de violencia física y el 17.1 % de violencia sexual.

El objeto principal del profesional de enfermería es el cuidado y este tiene como finalidad promover la salud y el crecimiento del individuo, familia y comunidad, estos resultados otorgan la oportunidad de la creación de estrategias de enfermería como la realización de medidas preventivas oportunas y eficaces que puedan evitar la violencia en las mujeres y demorar, impedir o reducir el uso y abuso de alcohol en esta población. Por lo anteriormente descrito, y posterior a la revisión de



la literatura existente, se considera pertinente profundizar acerca de la relación de estos fenómenos, por lo cual se formuló la pregunta de investigación ¿Cuál es la relación entre el consumo de alcohol y la violencia en el noviazgo en mujeres estudiantes de preparatoria? estableciendo como objetivos: medir la prevalencia de consumo de alcohol, identificar los tipos de violencia y determinar la relación entre consumo de alcohol y violencia en el noviazgo en mujeres estudiantes de preparatoria.

### **Metodología**

Estudio con diseño descriptivo, transversal y correlacional, la población estuvo constituida por estudiantes adolescentes del género femenino de una preparatoria pública de la ciudad de Matamoros, Tamaulipas, México. El muestreo fue no probabilístico <sup>(15)</sup>, la muestra estuvo conformada por 206 estudiantes matriculadas en el momento de la entrevista, en un rango de edad de 15 a 18 años, que aceptaran participar en la investigación, además de presentar el asentamiento firmado, dado que eran menores de edad y que firmaran el consentimiento informado, se excluyeron estudiantes que se encontraban en exámenes finales y además, aquellas que no desearon participar en el estudio.

Se utilizó una cédula de datos personales y de prevalencia de consumo de alcohol (CDPPCA), la cual estaba conformada por una sección que contenía cinco preguntas abiertas que comprendieron edad, estado marital, semestre que cursaban y ocupación, si únicamente estudiaba o si estudia y trabajaba. La segunda sección investigó sobre prevalencia de consumo de alcohol por medio de cuatro preguntas dicotómicas con opción de respuesta si y no, y tres preguntas abiertas. La primera indagó sobre el consumo de alcohol alguna vez en la vida, consumo en el último año, consumo en el último mes, consumo en la última semana, la segunda cuestiona la edad de inicio de consumo, mientras que la tercera indaga sobre la cantidad que consumía en un día típico y tipo de bebida que consumía.



La Escala de Violencia en el Noviazgo (EVN), se utilizó para medir la violencia, adaptada por Reyes<sup>(16)</sup> de la Encuesta Nacional sobre Violencia en el Noviazgo, el cuestionario original consta de 14 secciones, para este estudio solo se utilizaron 3 apartados que permitieron apreciar la prevalencia de los distintos indicadores de violencia física, psicológica y sexual, que perciben las adolescentes en sus relaciones de noviazgo. La sección de violencia psicológica consta de 11 reactivos, la de violencia física con 12 reactivos y la violencia sexual con 8 reactivos, se responden con una escala de medición tipo Likert donde (0) es ninguna vez, (1) es una vez, y (2) es varias veces, teniendo una puntuación global con una mínima de 0 y una máxima de 62. En el presente estudio se reportó una consistencia interna de Alpha de Cronbach de .97, mientras que para las subescalas violencia psicológica, física y sexual el Cronbach fue de .91 a .98, respectivamente.

Primeramente se contó con la conformidad por el comité de investigación y ética de la Unidad Académica Multidisciplinaria con registro número 116, posteriormente se solicitó la autorización a la dirección de la institución educativa para la recolección de datos. La investigación fue realizada de acuerdo al Reglamento de la Ley General de Salud, en su apartado sobre investigación en seres humanos<sup>(17)</sup>, en el cual se establece que, para el desarrollo de investigación en salud, se deben contemplar aspectos éticos que garanticen la dignidad, consentimiento, confidencialidad, anonimato y el bienestar de los individuos.

Para el análisis de los datos fue utilizado el paquete estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versión 23 para Windows, se revisó la consistencia interna de los instrumentos a través del Coeficiente de Confiabilidad de Alpha de Cronbach, estadística descriptiva a través de frecuencias y porcentajes e inferencial por medio de la prueba de correlación de Spearman.

## **Resultados**

El análisis socio demográfico mostró que 59.2 % se encontraban con pareja al momento de la entrevista, 84.2 % vivían con ambos padres, 73.3 % eran estudiantes de dedicación exclusiva y



26.7 % estudiaban y trabajaban, se encontraban distribuidos en dos grados académicos (42.2 % tercero y 57.8 % quinto).

Para determinar las prevalencia de consumo de alcohol el 70.9 % refirió haber consumido. La media de edad de inicio de consumo de alcohol fue 14.7 años (DE=1.8). La media de consumo en un día típico fue 4.9 (DE=6.9) bebidas, la preferencia de bebidas entre las participantes, fue la cerveza con mayor porcentaje (58.2 %), mientras que las bebidas preparadas estuvieron en segundo lugar con 30.8 % contrariamente el vino presentó menor preferencia (2.1 %). La prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en su vida fue 70.9 % y el 37.4 % en la última semana, (Tabla 1).

Tabla 1. Prevalencia de consumo de alcohol, 2022 (n= 206).

Prevalencia	%	IC	
		LI	LS
Alguna vez en la vida	70.9	0.65	0.77
En el último año	58.7	0.52	0.66
En el último mes	54.4	0.48	0.61
En la última semana	37.4	0.31	0.44

Fuente: Elaboración propia

Con respecto a los tipos de violencia, el 88.3 % refirió sufrir de violencia psicológica, un 7.8 % manifestó haber vivido violencia física con su pareja, y el 3.9% sufrió violencia sexual, (Tabla 2).

Tabla 2. Tipos de violencia, 2022 (n= 206).

Violencia	fr	%
Psicológica	182	88.3
Física	16	7.8
Sexual	8	3.9

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a la violencia psicológica, el 49.5 % de las participantes refirieron que su pareja quería verle constantemente, el 36.6 % refirió que no les permitían tener amigos y un 34 % comentó que les llamaban por teléfono sin importar la hora del día o de la noche. En la violencia física resaltaron agresiones como haber recibido bofetadas (13.1%), sufrir de rasguños por parte de su pareja varias veces y haber sido golpeada al menos una vez por su pareja (12.1 %) respectivamente, mordeduras





(10.2 %) y jalones de cabello (8.3 %). En cuanto a la violencia sexual sobresalieron hablarles de cuestiones sexuales que no le gustaban y que le daban vergüenza (11.7 %), contar chistes ofensivos sobre la relación a sus amigos (10.2 %), contarles a sus amigos que tenían relaciones sexuales, aunque no fuera cierto (5.3 %) y recibir amenazas diciendo que terminaría la relación si no tenían relaciones sexuales (3.9 %).

Se encontró diferencias estadísticas significativas de la violencia psicológica por prevalencia del consumo de alcohol en el último año ( $U= 4128.0$ ,  $p= .015$ ) y último mes ( $U= 4428.0$ ,  $p= .048$ ). Los datos indican medias y medianas más altas de violencia psicológica en las adolescentes que consumieron alcohol en el último año y en el último mes, comparado con aquellas que no lo habían consumido, (Tabla 3).

Tabla 3. Contraste de tendencia central de la puntuación de los índices de violencia psicológica entre la prevalencia de consumo de alcohol en el último año y último mes, según la prueba U de Mann-Whitney, 2022 (n=206).

Prevalencia de consumo de alcohol	n	Violencia psicológica				
		$\bar{X}$	Mdn	DE	U	p
En el último año						
No	85	21.28	18.18	18.75	4128.0	0.015
Si	121	26.71	22.73	16.75		
En el último mes						
No	94	22.05	18.18	18.71	4428.0	0.048
Si	112	26.50	22.73	16.75		

Fuente: Elaboración propia  $\bar{X}$ =media, Mdn=mediana, DE=desviación estándar, U=U de Mann-Whitney, p=significancia

En cuanto a la relación entre el consumo de alcohol y tipo de violencia, se encontró una relación estadística positiva significativa entre el número de bebidas consumidas en un día típico con violencia psicológica ( $r_s=.148$ ,  $p<.034$ ). Destacando que, a mayor número de bebidas consumidas en un día típico, mayor es el índice de violencia psicológica, (Tabla 4).



Tabla 4. Correlación de Spearman para las variables bebidas consumidas en un día típico y tipos de violencia, 2022 (n= 206).

Variable	Bebidas en un día típico
Violencia psicológica	.148*
Violencia física	.112
Violencia sexual	-.018

Fuente: Elaboración propia

\*p &lt;.05

## Discusión

La presente investigación permitió medir la prevalencia de consumo de alcohol, identificar tipos de violencia y determinar la relación entre consumo de alcohol y violencia en el noviazgo, en mujeres adolescentes estudiantes de preparatoria identificando que la edad de inicio de consumo de alcohol de las participantes fue a los 14.7 años, cifras muy similares en investigaciones previas, como la realizada en una muestra de estudiantes de preparatoria en Nuevo Laredo, Tamaulipas <sup>(18)</sup>, así como en un estudio realizado en Ciudad de México <sup>(19)</sup>, donde se reportó una edad de inicio de consumo de 13.7 y 13.4 años respectivamente. Datos que son consistentes con lo señalado por la Encuesta Nacional de Adicciones 2011 <sup>(20)</sup>, al mencionar que, en México, el adolescente inicia su consumo en promedio a los 14 años. Sin embargo, difiere con lo señalado en un estudio llevado a cabo en adolescentes cubanos <sup>(21)</sup>, donde encontraron que la edad de inicio de consumo fue mucho menor, iniciando desde los 10 años y ampliando el rango hasta los 16. Estas diferencias en cuanto a la edad de inicio, pudieran deberse quizás a diferencias socio-culturales, por tratarse de adolescentes que habitan en contextos completamente diferentes.

En relación con las prevalencias de consumo de alcohol, se encontró que casi tres cuartas partes de las adolescentes, admitieron haber consumido alcohol alguna vez en su vida, cifra que concuerda con lo reportado por investigadores, colombianos <sup>(22)</sup>, quienes encontraron que más de tres quintas partes de los adolescentes admitieron haber consumido alcohol alguna vez en su vida, previo al estudio. Sin embargo, al medir el consumo en la última semana, tanto en el presente estudio, como



en el realizado en Colombia <sup>(22)</sup> se observó una reducción considerable en el porcentaje de adolescentes que indicaron haber continuado con el consumo. Lo anterior pudiera obedecer al hecho de que por ser la adolescencia una etapa de transición entre la infancia y la adultez, se trata también de una etapa de experimentación donde muchos jóvenes por la curiosidad de vivir nuevas sensaciones, tienen un primer contacto con la sustancia. Sin embargo, al estar presentes algunos factores protectores como el cohabitar con ambos padres dentro de una familia funcional <sup>(23)</sup>, o incrementar su autoestima, hace que no todos se “enganchan” o continúen con el consumo <sup>(24)</sup>.

Al identificar los tipos de violencia, los hallazgos muestran que un alto porcentaje de las entrevistadas, admitieron haber sufrido algún tipo de violencia, sobresaliendo la de tipo psicológico, seguida de la violencia física. Así mismo, un importante porcentaje de las adolescentes mencionaron haber sufrido violencia de tipo sexual. Estos resultados son consistentes con lo reportado en estudios previos, como el realizado en Brasil <sup>(10)</sup>, donde las participantes manifestaron haber recibido violencia de tipo verbal, psicológica y física propiciada por sus cónyuges. Otro estudio realizado en mujeres estudiantes de preparatoria en el estado de Coahuila, México <sup>(25)</sup>, reportó que los tipos de violencia en el noviazgo más presente en las adolescentes fueron la psicológica y la física, en donde la mitad y cerca de una cuarta parte respectivamente de las adolescentes, admitieron haberla experimentado. De igual forma, al estudiar a una muestra de mujeres universitarias de Ciudad de México <sup>(11)</sup>, se documentó que casi tres cuartas partes de las entrevistadas reportaron haber sufrido episodios de abuso y de violencia emocional, física y sexual por parte de sus parejas sentimentales. Este tipo de comportamientos pareciera ser una constante en muchas relaciones de pareja, repitiendo patrones preestablecidos y convirtiéndose en una forma de vida. La violencia en el noviazgo puede tener un origen multicausal, pudiendo estar presente una serie de factores que la predicen como la edad, el asumir una posición de víctima con la pareja, la baja autoestima y el uso de sustancias psicoactivas <sup>(25)</sup>. En este sentido, ha sido identificada una



asociación entre el haber padecido maltrato físico o psicológico en la infancia y el ejercer violencia en el noviazgo <sup>(26)</sup>. Además de que, el haber sufrido maltrato psicológico en la infancia, aumenta la probabilidad de que un adolescente sea perpetrador de violencia verbal en el noviazgo <sup>(27)</sup>. Algo importante de señalar es que no siempre la violencia es ejecutada únicamente por el sexo masculino, ya que, de acuerdo a literatura existente, la violencia se ejerce en ambas direcciones, tanto por hombres como por mujeres <sup>(13,28)</sup>.

Se evidenció una correlación estadística positiva significativa entre el número de bebidas consumidas en un día típico con la violencia psicológica, es decir, a mayor número de bebidas consumidas, mayor es la violencia psicológica. Este resultado apoya lo señalado por investigadores españoles <sup>(29)</sup>, quienes, al analizar el consumo de alcohol y violencia en adolescentes, revelaron que niveles más altos de consumo de alcohol y drogas ilegales incrementaron la probabilidad de ejercer violencia física, psicológica y sexual contra la pareja. Aunado a lo anterior, en un estudio realizado en estudiantes de preparatoria en el estado de Sinaloa, México, descubrieron una asociación significativa entre el empleo de violencia en las relaciones de pareja con el consumo de alcohol, señalando que los adolescentes que presentaron tendencias a emitir mayor violencia contra su pareja, también mostraron mayor consumo de alcohol <sup>(28)</sup>. Es evidente la relación existente de la violencia y el consumo de sustancias adictivas como el alcohol y otras drogas <sup>(30)</sup>, pudiendo incrementarse estos episodios de violencia con el tiempo de convivencia y el aumento de la ingestión de alcohol, lo anteriormente mencionado apoya la hipótesis de que el consumo de alcohol es un predictor para ejercer o recibir distintos tipos de violencia <sup>(10)</sup>. Algunas limitaciones del estudio fueron en razón a que se realizó exclusivamente en mujeres y no en parejas o diadas, lo que limitó conocer el sentir de los adolescentes masculinos en torno al fenómeno estudiado. Por tratarse de un estudio transversal los resultados deben interpretarse con cautela, sin realizar inferencias de causalidad, además de que, al utilizar un muestreo no probabilístico, la muestra no se considera



representativa de la población. Otra limitante pudiera ser que, al hacer uso de instrumentos auto aplicables, las participantes pudieran no ser completamente sinceras al responder o por tratarse de adolescentes dar respuestas erróneas por no comprender del todo las interrogantes. Por lo anterior, los resultados del estudio no se prestan a generalización.

### **Conclusiones**

Es importante resaltar que un alto porcentaje de la población femenina estudiada refirió haber tenido contacto con el alcohol alguna vez en su vida, así mismo se observó la presencia de los tres tipos de violencia (física, psicológica y sexual) que percibieron las participantes, la que mayor se presentó fue la violencia psicológica, se hallaron medias y medianas más altas de violencia psicológica en las adolescentes que habían consumido alcohol en el último año y en el último mes, comparado con aquellas que no lo habían consumido. Se encontró, además, una relación positiva estadística significativa entre el número de bebidas consumidas en un día típico con la violencia psicológica. Los hallazgos de la presente investigación en torno a la relación tan estrecha del consumo de alcohol y la violencia en el noviazgo, pudieran servir como base para implementar intervenciones de enfermería y del equipo multidisciplinario de salud, enfocadas a la prevención de la violencia y el consumo de alcohol, que promuevan y refuercen conductas saludables en los adolescentes. Del mismo modo, continuar realizando investigación sobre el fenómeno con una orientación cualitativa, con el fin de profundizar sobre la temática por considerarse a los adolescentes como una población vulnerable.

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses.

### **Financiamiento**

Los autores declaran que no existió ningún tipo de financiamiento.



## Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Alcohol [Internet]. Nueva York, USA: OMS; 2018 [citado 14 ago 2021]. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
2. Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol [Internet]. México: SS; 2017 [citado 17 jul 2021]. Disponible en: [https://encuestas.insp.mx/ena/encodat2017/reporte\\_encodat\\_alcohol\\_2016\\_2017.pdf](https://encuestas.insp.mx/ena/encodat2017/reporte_encodat_alcohol_2016_2017.pdf)
3. Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la Región de las Américas [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2020 [citado 10 oct 2021]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53579>
4. Ruiz-Repullo C, López-Morales J, Sánchez-González P. Violencia de género y abuso de alcohol en contextos recreativos. Revista Española de Drogodependencia [Internet]. 2020 [citado 14 oct 2021];45(2):13-22. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10481/62771>
5. García-García P, Trejo-Lerma AG, Hinojosa-García L, Jiménez-Martínez AA, Gracia-Castillo GN. Prevalencia y creencias asociadas al consumo de alcohol en mujeres universitarias. Salud y Drogas [Internet]. 2020 [citado 12 sep 2021];(20)2:81-87. Disponible en: <https://doi.org/10.21134/haaj.v20i2.528>
6. National Institute on alcohol Abuse and Alcoholism. Las mujeres y el alcohol [Internet]. U.S.A.: NIAAA; 20 [citado 14 ago 2021]. Disponible en: [https://www.niaaa.nih.gov/sites/default/files/publications/NIAAA\\_WomenAlcohol\\_Factsheet\\_Spanish.pdf](https://www.niaaa.nih.gov/sites/default/files/publications/NIAAA_WomenAlcohol_Factsheet_Spanish.pdf)
7. Erol A, Karpyak VM. Sex and gender-related differences in alcohol use and its consequences: contemporary knowledge and future research considerations. Drug alcohol depend [Internet]. 2015 [citado 14 ago 2021];156:1-13. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2015.08.023>
8. Arias-Duque R. Reacciones fisiológicas y neuroquímicas del alcoholismo. Diversitas [Internet]. 2005 [citado 16 jul 2021];1(2):138-147. Disponible en: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982005000200003&lng=pt&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982005000200003&lng=pt&tlng=es).
9. Rubio-Garay F, Carrasco-Ortiz MA, Amor-Andrés PJ, López-González MA. Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. Anuario de Psicología Jurídica [Internet]. 2015 [citado 20 oct 2021];25:47-56. Disponible en: <https://journals.copmadrid.org/apj/art/j.apj.2015.01.001>
10. Ramos-Feijó M, Noto AR, Da Silva EA, Polverini-Locatelli-D, Lázaro-Camargo M, Ferreira-De Paula Gebara C. Álcool e violência nas relações conjugais: um estudo qualitativo com casais. Psicologia em Estudo [Internet]. 2016 [citado 10 ago 2021];(4):581-592. Disponible en: <https://doi.org/10.4025/psicoestud.v21i4.31556>
11. Flores-Garrido N, Barreto-Ávila M. Violencia en el noviazgo entre estudiantes de la universidad nacional autónoma de México. Un análisis mixto. Revista Iberoamericana de Educación Superior [Internet]. 2018 [citado 18 jul 2021];9(26):42-63. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/iissue.20072872e.2018.26.290>
12. Rodríguez-Hernández R, Riosvelasco-Moreno R, Castillo-Viveros N. Violencia en el noviazgo, género y apoyo social en jóvenes universitarios. Escr. Psicol [Internet]. 2017 [citado 14 ago 2021];11(1):1-9. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6458649>



13. Cubillas MJ, Valdez EA, Domínguez SE. Violencia de género en relaciones de noviazgo de estudiantes de una universidad del norte de México. *Reencuentro* [Internet]. 2017 [citado 14 ago 2021];28(74):127-148. Disponible en: <https://reencuentro.xoc.uam.mx/index.php/reencuentro/article/view/934>
14. Veloso C, Monteiro CF. Consumo de álcool e tabaco por mulheres e a ocorrência de violência por parceiro íntimo. *Texto & Contexto Enfermería* [Internet]. 2019 [citado 20 oct 2021];28:1-17. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2017-0581>
15. Otzen T, Manterola C. Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int j morphol* [Internet]. 2017 [citado 20 sep 2021];35(1):227-232. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
16. Reyes-Baldivia SC. Consumo de drogas lícitas e ilícitas y violencia en el noviazgo en estudiantes de preparatoria [Tesis maestría]. México: Universidad Autónoma de Nuevo León; 2011 [citado 14 ago 2022]. Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/2725/1/1080224663.pdf>
17. Secretaría de Salud. Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-012-SSA3-2007, Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos [Internet]. México: SS; 2007 [citado 24 oct 2022]. Disponible en: <https://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3880/salud/salud.htm>
18. Mendez-Ruíz MD, Ortiz-Moreno GA, Eligio-Tejada IA, Yañez-Castillo BG, Villega-Pantoja MA. Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescents de preparatoria. *Aquichan* [Internet]. 2018 [citado 23 jul 2022];18(4):438-448. Disponible en: <https://doi.org/10.5294/aqui.2018.18.4.6>
19. Andrade-Palos P, Sánchez-Xicotencatl CO, Morales DN, González-González A, Betancourt OD. Fortalezas externas y consumo de alcohol en adolescentes. *Psicología Iberoamericana* [Internet]. 2015 [citado 18 ago 2021];23(2):27-35. Disponible en: <https://doi.org/10.48102/pi.v23i2.115>
20. Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2011. Reporte de Alcohol [Internet]. México: SS; 2012 [citado 18 jul 2021]. Disponible en: [https://encuestas.insp.mx/ena/ena2011/ENA2011\\_alcohol.pdf](https://encuestas.insp.mx/ena/ena2011/ENA2011_alcohol.pdf)
21. Vázquez-Rojas I, Gorina-Sanchez A, Costa-Rodríguez M, Ramos-Rojas J, Gorina-Sanchez N. Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del área de salud América I del municipio de Contramaestre. *Medisan* [Internet]. 2019 [citado 04 ago 2021];23(3):447-459. Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/1963/html>
22. Pérez-Gómez A, Lanziano C, Reyes-Rodríguez MF, Mejía-Trujillo J, Cardozo-Macías F. Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos. *Acta colom psicol* [Internet]. 2018 [citado 10 jul 2021];21(2):258-281. Disponible en: <http://www.dx.doi.org/10.14718/ACP.2018.21.2.12>
23. Santos-Morocho J, Muñoz-Pauta MA, Vega-Crespo BJ. Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Psique Mag* [Internet]. 2018 [citado 18 jul 2021];7(2):15-26. Disponible en: <https://doi.org/10.18050/psiquemag.v7i2.176>
24. Ortiz-León MC, Gogeochea-Trejo MC, Blázquez-Morales MSL, Pavón-León P, Barreto-Bedoya P, Pérez-Prada MP. Factores psicosociales asociados al consumo de drogas en estudiantes de dos universidades de América Latina. *Rev salud pública* [Internet]. 2018 [citado 24 oct 2021];22(1):41-52. Disponible en: <https://doi.org/10.31052/1853.1180.v22.n1.1865525>
25. Pérez Pedraza, BA, Molina Coloma VA, Monroy –Velasco IR, Reyes-Sosa H, López-Rodríguez DI. Violencia en el noviazgo en mujeres jóvenes de Coahuila. *Avances en*



- psicología [Internet]. 2021 [citado 18 jul 2022];29(2):209-220. Disponible en: <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/2408/2612>
26. Bonilla-Algovia E, Rivas-Rivero E. Relación entre el maltrato infantil y la violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos. *Psicología desde el caribe* [Internet]. 2020 [citado 18 Jul 2022];37(2):68-87. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14482/psdc.37.2.307.14>
  27. Borges LJ, Heine JA, Dell’Aglío DD. Personal and contextual predictors for adolescent dating violence perpetration. *Acta colomb. psicol* [Internet]. 2020 [citado 18 Jul 2022];23(2):460-469. Disponible en: <http://www.doi.org/10.14718/ACP.2020.23.2.16>
  28. Ahumada-Cortez JG, Bacasegua-Valenzuela JA, Gámez-Medina ME, Valdez-Montero C. Violencia de pareja en las redes sociales y consumo de alcohol en adolescentes. *Eureka* [Internet]. 2020 [citado 18 jul 2022];17(M):236-253. Disponible en: <https://www.psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-17-M-22.pdf>
  29. Muñoz-Rivas MJ, Gámez-Guadix M, Graña JL, Fernández L. Violencia en el noviazgo y consumo de alcohol y drogas ilegales entre adolescentes y jóvenes españoles. *Adicciones* [Internet]. 2010 [citado 20 sep 2021];22(2):125-134. Disponible en: <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/201>
  30. Osorio-Guzmán M, Prado-Romero C, Rodríguez-Chavarría OR. El maltrato en el noviazgo en una muestra de estudiantes de bachillerato. *Simbiosis* [Internet]. 2021 [citado 18 jul 2022];1(1):13-21. Disponible en: <https://revistasimbiosis.org/index.php/simbiosis/article/view/4>

**Cómo citar este artículo:** García-García P, Hinojosa-García L, Jiménez-Martínez A, Guzmán-Facundo F. Violencia en el noviazgo asociada al consumo de alcohol en mujeres estudiantes de preparatoria en Matamoros, Tamaulipas. *SANUS* [Internet]. 2023 [citado dd mm aaaa];8:e359. Disponible en: DOI/URL

