

## EDITORIAL

La Enfermería como disciplina y profesión del área de las ciencias de la salud tiene como uno de sus objetivos prioritarios el bienestar de las poblaciones, por lo anterior esta revista lleva el nombre de SANUS cuyo significado en latín es BIENESTAR.

Difundir investigaciones, realizadas por grupos de Enfermeras y grupos de profesionales del área de la salud, constituye la misión de la revista SANUS. Estamos convencidos de que una investigación no se puede dar como finalizada sin realizar el ejercicio de ser presentada para su evaluación por pares y su publicación en una revista científica.

La investigación en Enfermería es amplia, puesto que solo a través del análisis de las múltiples esferas de los fenómenos del ser humano, podremos comprender la complejidad de los procesos por los que atravesamos a lo largo de la vida. SANUS publica aportaciones dentro de múltiples paradigmas, siempre que estas cumplan con la rigurosidad de la investigación científica y contribuyan a generar nuevos conocimientos que impacten de una u otra forma en el objeto de estudio de la profesión: el cuidado al ser humano, las familias y comunidades.

La ilusión de contar con una revista científica del Departamento de Enfermería, de la Universidad de Sonora, se concreta con la primera edición de SANUS, donde nos honra la participación de colegas nacionales e internacionales, que evidencian el producto de su trabajo a través de colaboraciones de alta calidad, lo cual nos permite orgullosamente entregar a los lectores información clara e innovadora, que sin duda impactará en la praxis de enfermería y otras ciencias.

A través de la tecnología y el formato digital, se logrará una mayor difusión de la revista SANUS, haciendo más eficiente el envío y recepción de la información, lo que facilitará su internacionalización.

La invitación a leer la revista SANUS, además del envío de trabajos, queda abierta a estudiantes y profesionales de enfermería así como a quienes pertenecen a áreas afines. Especial agradecimiento a las autoridades universitarias que apoyan este proyecto, al Comité Editorial y a los autores participantes.

Respetuosamente

**Dra. María Olga Quintana Zavala**

## Índice General

Editorial MARIA OLGA QUINTANA ZAVALA	3
<b>INVESTIGACIÓN</b>	
<b>Autocuidado presente en estudiantes de enfermería de la Universidad de Sonora.</b> Self-care present in nursing students from the University of Sonora. MARIANA DEL ROSARIO ORTEGA FALCÓN, JAQUELINE GUADALUPE REYNOSO GÓMEZ, CLAUDIA FIGUEROA IBARRA	5-11
<b>Carga mental de trabajo en enfermeras/os de unidades de paciente crítico: estudio piloto.</b> Mental workload in nurses critical patient unit: pilot study. PAULA CEBALLOS VÁSQUEZ	12-20
<b>Molestias musculoesqueléticas y evaluación de posturas de trabajo en enfermeras de cirugía: estudio piloto.</b> Musculoskeletal discomfort and evaluation of nurse working posture in surgery: a pilot study. MARIA OLGA QUINTANA ZAVALA	21-27
<b>Violencia en el noviazgo, escuela preparatoria pública de Sonora.</b> Dating violence, public high school of Sonora. GLORIA CECILIA VERDUGO-LEÓN, MARÍA AMAVIZCA-VELÁSQUEZ, MARÍA FERNANDA SUAREZ, JOANNA MARTÍNEZ, OLIMPIA OFELIA CORTEZ-RIVERA	28-34
<b>REFLEXIÓN</b>	
<b>Falta injustificada del personal de enfermería a su jornada laboral: un enfoque explicativo.</b> Unjustified absence of nurses to their working day: an explicative approach. JULIO ALFREDO GARCÍA PUGA	35-41
<b>La evaluación de los aprendizajes en la enseñanza clínica de la enfermería.</b> Evaluation of learning in clinical of nursing education. ROSA MA. TINAJERO GONZÁLEZ, ROSA ELENA SALAZAR RUIBAL	42-47
<b>Malestar psicológico en estudiantes universitarios: una mirada desde el modelo de promoción de la salud.</b> Psychological discomfort in college students: a view from the model of health promotion ANGÉLICA MOSQUEDA DÍAZ, JESSICA GONZÁLEZ CARVAJAL, NEPHTALI DAHRBACUN SOLIS, PAOLA JOFRÉ MONTOYA, ADOLFO CARO CASTRO, ESTEFANIA CAMPUSANO COLOMA, MAURICIO ESCOBAR RÍOS	48-57
<b>Propuesta de enfermería: embarazo en la adolescencia, aplicación del modelo de sistemas.</b> Nursing proposal: teenage pregnancy, application of model systems. MARÍA ALEJANDRA FAVELA OCAÑO, JUAN ALBERTO LÓPEZ GONZÁLEZ	58-65
<b>Relevancia social, profesional y disciplinar del abordaje de enfermería de la salud cardiovascular en población trabajadora.</b> Social, professional and discipliner relevance of nursing cardiovascular health among workers. VIVIAN VÍLCHEZ BARBOZA, DENIS CARRILLO DÍAZ	66-76
<b>PRAXIS</b>	
<b>Estudio de caso a una Persona con alteración de tromboembolismo pulmonar y neumonía.</b> Case study of a person with alteration of lung and pneumonia thromboembolism. FRANCISCA LILIANA PALOMINO SALAZAR	77-82