

# ACTITUD HACIA LA LACTANCIA MATERNA RELACIONADA CON LA EDAD DE MUJERES PRIMIGESTAS EN DOS CENTROS DE SALUD

## ATTITUDE TOWARDS BREASTFEEDING RELATED TO PRIMIGRAVID WOMEN'S AGE IN TWO HEALTH CENTERS

AGUAYO ESQUIVEL EVELYN MARICRUZ<sup>1\*</sup>, DÁVILA HERNÁNDEZ KAREN ABRIL<sup>1</sup>, PUGA MONTOYA KARINA LIZBETH<sup>1</sup>, RODRÍGUEZ LIMÓN MARÍA DEL ROSARIO<sup>2</sup>, GÓMEZ CARDONA JUAN PABLO<sup>2</sup>

### ABSTRACT

**Introduction:** Breastfeeding is considered an ecological model, where different factors modify the attitude towards the breastfeeding act, being this, determining for a successful breastfeeding, regardless of the environment, usually it can be seen a relation between favorable attitude and age, as well as mother's previous experiences, where young women (15-25 years) have higher percentages of insufficient breastfeeding time, by abandoning it before 6 months. In 2006, 22.3% under 6 months of age were exclusively breastfed, while in 2012 it decreased to 14.5%. **Objective:** To determine the relation between attitudes towards breastfeeding and age in primigravid women from two health centers. **Methodology:** Correlational and transversal study. Sampling by convenience, conforming it 68 primigravid women belonging to two health centers. Using the Iowa Infant Feeding Attitude Scale questionnaire (IIFAS). **Results:** The primigravids are from 14 to 39 years old, 18 years mode, standing out a neutral attitude towards breastfeeding (94.1%). Showing that there is no relationship between attitude and age ( $r= 0.175$  y  $p= 0.154$ ). **Conclusion:** The attitude about breastfeeding is not related to age and primigravids have a neutral attitude towards breastfeeding, so they do not have defined the type of feeding they will give to the child.

**Key words:** Breastfeeding, Attitude and Age groups (DeCS, BIREME).

### RESUMEN

**Introducción:** La lactancia materna es considerada un modelo ecológico, donde diferentes factores modifican la actitud ante el hecho de lactar, siendo ésta, determinante para una lactancia exitosa, independientemente del entorno, suele verse una relación entre la actitud favorable y la edad, así como las experiencias previas de la madre, donde mujeres jóvenes (15-25 años) presentan porcentajes mayores de tiempo insuficiente de lactancia, por abandonarla antes de los 6 meses. En 2006, el 22.3% menores de 6 meses de edad eran alimentados exclusivamente con leche materna, mientras en 2012 disminuyó al 14.5%. **Objetivo:** Determinar relación entre actitudes hacia Lactancia Materna y edad en mujeres primigestas de dos centros de salud. **Metodología:** Estudio correlacional y transversal. Muestreo por conveniencia conformándolo 68 mujeres primigestas pertenecientes a dos centros de salud. Utilizando el cuestionario Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS). **Resultados:** Las primigestas tienen de 14 a 39 años, moda de 18 años destacando actitud neutra hacia la lactancia (94.1%). Mostrando que no existe una relación entre actitud y edad ( $r= 0.175$  y  $p= 0.154$ ). **Conclusión:** La actitud sobre lactancia materna no tiene relación con la edad y las primigestas presentan una actitud neutra hacia la lactancia, por lo que no tienen definido el tipo de alimentación que le darán al menor.

**Palabras Clave:** Lactancia Materna, Actitud, Grupos de edad (DeCS, BIREME).

<sup>1\*</sup>Estudiante de Licenciatura en Enfermería. Universidad Autónoma de Aguascalientes. E-mail: nyL\_aguayo@hotmail.com

<sup>1</sup>Estudiante de Licenciatura en Enfermería. Universidad Autónoma de Aguascalientes.

<sup>2</sup>Maestría en Ciencias de Enfermería. Universidad Autónoma de Aguascalientes.

## INTRODUCCIÓN

La lactancia se considera actualmente como un modelo ecológico, en donde existen interacciones a diferentes niveles que modifican la actitud ante el hecho de lactar, influenciando en la duración de la lactancia y en la exclusividad de la misma. El componente de actitud y experiencias de la madre hacia el proceso de lactancia determina un factor muy importante para desarrollar una lactancia exitosa, cumpliendo con parámetros de prolongación de la misma independiente del medio cultural o social en donde la madre desarrolle este proceso<sup>(1)</sup>.

Aún con los conocimientos actuales, en el mundo menos del 40% de los lactantes menores de 6 meses, reciben alimentación con leche del seno materno<sup>(2)</sup>. A nivel nacional la Secretaría de Salud, encontró que del 2006 al 2012, el índice de lactancia materna registró una caída de 7.8 puntos porcentuales al pasar de 22.3% a 14.5%, esto principalmente por el consumo temprano de agua y fórmulas lácteas. Para el 2014 solo el 11% de lactantes recibieron leche materna de forma exclusiva por un periodo de seis meses. Aguascalientes es uno de los tres estados con menores porcentajes de hijos nacidos vivos con lactancia materna exclusiva<sup>(3)</sup>.

En un estudio realizado en Guanajuato se observó que las mujeres que fueron primigestas abandonaron con mayor frecuencia la lactancia materna exclusiva durante el primer mes, así como las madres adolescentes y aquellas que tenían nivel universitario o que eran solteras<sup>(4)</sup>.

Para este estudio se entiende por actitud, al grado positivo, negativo o neutro con que las personas tienden a juzgar cualquier aspecto de la realidad<sup>(1)</sup>. La actitud positiva hacia la lactancia materna se entiende como: predisposición favorable de las mujeres a la sana actividad para la salud del bebé de alimentarlo con leche materna; actitud positiva hacia la lactancia artificial como: la predisposición de las mujeres a favor de la alimentación del bebé con fórmulas lácteas; y actitud neutra hacia la lactancia materna como: postura en que la mujer no se inclina a favor de ninguna de las otras dos actitudes mencionadas y la edad será el tiempo que ha pasado desde el momento en que ha nacido un ser vivo<sup>(2,3)</sup>.

Se observó en un estudio realizado en Morelia, Michoacán, que la edad es un factor que influye en el abandono temprano de la lactancia materna; encontrando que las mujeres más jóvenes (15-25 años) presentan en mayor medida un tiempo insuficiente de lactancia, otro de los factores fue la localidad; obtuvieron que las mujeres que provenían de zonas urbanas presentaban menos tiempo de dar lactancia, debido a una inclinación de modernidad por medio de la promoción de sucedáneos al alcance de las madres, sumando su inserción al mundo laboral donde se dificulta lactar<sup>(5)</sup>.

En un estudio realizado en el 2014, se encontró que existe una actitud moderadamente favorable hacia la lactancia materna siendo superior en mujeres menores de 35 años, con experiencia previa de lactancia y grados escolares superiores. Además, al paso del tiempo se reducía la intención de lactar<sup>(6)</sup>. Por otra parte en una investigación realizada en Fresnillo, Zacatecas realizada en el 2009 encontraron que las madres primíparas suelen abandonar la lactancia materna exclusiva en el primer mes; esto debido a la poca experiencia en cuanto a técnicas de amamantamiento<sup>(7)</sup>.

El presente estudio resulta de gran importancia, pues la enfermera, dentro de sus múltiples actividades, funge como docente de la comunidad y es quien tiene un gran contacto directo con las embarazadas dentro de las unidades de primer nivel de atención, donde se lleva a cabo el control prenatal y a su vez donde se da a conocer a la mujer la promoción a la lactancia materna, también es de importancia señalar que abordar a la mujer desde su primer gesta, podría influir en su actitud hacia la lactancia para sus gestas posteriores.

Se pretende que esto funja como punto de partida para la modificación de las estrategias empleadas en la aplicación de los programas sobre este tema, para que haya un aumento en la tasa de niños que reciben lactancia de forma exclusiva en sus primeros 6 meses de vida, asegurando la correcta alimentación del menor, prevención de enfermedades diarreicas, retraso en el desarrollo por una inadecuada alimentación.

Por tanto se planteó el siguiente objetivo: Determinar relación entre actitudes hacia lactancia materna y edad en mujeres primigestas de dos centros de salud.

## METODOLOGÍA

Diseño de estudio: El tipo de estudio fue correlacional y transversal, la población estuvo conformada por 220 mujeres primigestas usuarias de dos Centros de Salud de los municipios del estado de Aguascalientes; se contó con una población de 122 primigestas pertenecientes del municipio de Rincón de Romos de la cual se conformó una muestra de 39 primigestas y del municipio de Pabellón de Arteaga una población 98 y una muestra de 29 primigestas, que acudían a control prenatal, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia, se contó con una muestra total de 68 primigestas, en el periodo de junio - julio 2017. Como criterios de inclusión se consideraron a todas las mujeres primigestas que pertenecían a los dos centros de salud, que supieran leer y escribir; y que aceptaran participar en el estudio. Se excluyeron a mujeres multigestas, mujeres primíparas, mujeres que no aceptaron participar en el estudio y/o que no se encontraran en su domicilio al momento de la aplicación del cuestionario

y que no pertenecieran a dichos centros de salud.

**Instrumento de medición:** Se utilizó el cuestionario "Adaptación de la Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS) en población mexicana" adaptado y validado en México con una fiabilidad de 0.65  $\alpha$  de Cronbach<sup>(8)</sup>. Desarrollado originalmente por De la Mora A, Russell W. et al,<sup>(9)</sup> diseñado para medir las actitudes hacia la lactancia materna y la decisión de las mujeres sobre los métodos de alimentación del lactante.

El instrumento consta de 17 ítems, de los cuales ocho están redactados de manera favorable hacia la lactancia materna y el resto hacia la lactancia con fórmula, se evalúa con una escala de graduación de respuesta tipo Likert de cinco puntos, la cual va desde totalmente en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo, la puntuación total se clasifica en tres categorías: actitud positiva a la lactancia materna (predisposición favorable de alimentar con leche materna, 70-85 puntos), actitud neutral (postura en que la mujer no se inclina a favor de la fórmula o a la lactancia materna, 49-69 puntos) y una actitud positiva a lactancia por fórmula (predisposición de alimentar con fórmula, 17-48 puntos)<sup>(8)</sup>.

Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 22 para la captura y análisis de datos, también se utilizó el método estadístico de coeficiente de correlación de Spearman para comprobación de hipótesis, con un nivel de significancia de 0.05.

**Procedimiento de recolección de datos:** Se presentó revisión del protocolo, se solicitó autorización y registró al comité de investigación del departamento. Se dirigió a las instalaciones del ISSEA al área de investigación para solicitar la autorización de la aplicación del instrumento en dos centros de salud. Después se dirigió a las oficinas de Investigación de la Jurisdicción Sanitaria II para que se proporcionará un documento en el cual se hacía mención del horario y días en los cuales se haría la aplicación los cuestionarios y donde se solicitaba la información requerida para llevar a cabo la investigación. Posteriormente a la autorización se dirigió con los directores de cada centro de salud, notificando la autorización por parte de los jefes de enseñanza de la jurisdicción Sanitaria II y del ISSEA, para que se proporcionará la información sobre las mujeres primigestas. La información se organizó y se mapeo, con eso se acudió al domicilio de las primigestas en el turno matutino de lunes a viernes. Iniciando a la aplicación de los instrumentos procurando siempre que se encontraran en condiciones similares, se leyó y otorgó de forma impresa un consentimiento informado, donde se les hablaba de la confidencialidad de los datos recabados según lo estipulado en la Ley Federal De Protección De Datos Personales<sup>(10)</sup>; con el permiso de la primigesta (o tutor, en caso de ser menor de edad), posteriormente se les proporciono el cuestionario IIFAS para que lo contestaran.

**Consideraciones éticas:** Para este estudio se tomó en cuenta lo establecido en la Declaración de Helsinki<sup>(11)</sup>, teniendo en cuenta los principios éticos: autonomía, justicia, beneficencia, no maleficencia. Retomando que los individuos deben ser participantes voluntarios e informados, respetando su protección y resguardando su confidencialidad e intimidad. Así como también lo establecido en Ley General de Salud<sup>(12)</sup>, que especifica la forma en que deben ser tratadas todas las personas, para solucionar cualquier problema de salud, destacando el artículo 3. Sobre la atención materno-infantil. Abordando también el capítulo V. Sobre la atención Materno-Infantil, en su artículo 61. La atención materno-infantil tiene carácter prioritario de la cual comprende el bienestar familiar. Del artículo 64. En el que dice que las autoridades competentes establecerán acciones para el fomento a la lactancia materna. Del artículo 65 que habla sobre el apoyo y fomento a los programas para padres destinados a promover la atención materno-infantil y artículo 18, ya que se les proporciono a las mujeres primigestas antes de la aplicación del instrumento el consentimiento informado.

## RESULTADOS

De lo cuestionado a las 68 participantes primigestas sobre datos sociodemográficos, el estado civil predominante fue 44.12% ( $f=30$ ) unión libre; un 36.76% ( $f=25$ ) solteras y un 14.71% ( $f=10$ ) eran casadas. En cuanto a ocupación predominante fue 67.65% ( $f=46$ ) amas de casa; un 13.24% ( $f=9$ ) trabajadoras y un 19.12% ( $f=13$ ) estudiantes. En cuanto a escolaridad un 25% ( $f=17$ ) media completa; un 22.06% ( $f=15$ ), media incompleta un 20.59% ( $f=14$ ) básica completa y un 16.18% ( $f=11$ ) básica incompleta (Tabla 1).

De acuerdo a las categorías del instrumento IIFAS un 5.9% ( $f=4$ ) presentaron una actitud positiva hacia la lactancia materna; un 94.1% ( $f=64$ ) una actitud neutra (Tabla 2).

Las primigestas tienen edades entre 14 a 39 años, predominando 18 años un 14.7% ( $f=10$ ); 17 años un 13.2% ( $f=9$ ) y 15 años un 10.3% ( $f=7$ ).

De acuerdo a las categorías de edades predominó un 91.2% ( $f=63$ ) del rango de 15 a 25 años; un 4.4% ( $f=3$ ) del rango de 26 a 35 años y un 2.9% ( $f=2$ ) del rango 36 a 46 años (Tabla 3).

Al correlacionar la clasificación del cuestionario IIFAS con la edad de mujeres primigestas, se encontró una ausencia de correlación ordinal concluyéndose que no existe una relación entre la actitud sobre la lactancia materna y la edad ( $r$  de 0.175 y  $p$  de 0.154).

**Tabla 1. Datos sociodemográficos de las mujeres primigestas**

		<b>Frecuencia (f)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
<b>Estado Civil</b>	Soltera	25	36,76
	Casada	10	14,71
	Unión libre	30	44,12
	Divorciada	2	2,94
	Separada	1	1,47
<b>Ocupación</b>	Ama de casa	46	67,65
	Trabajadora	9	13,24
	Estudiante	13	19,12
<b>Escolaridad</b>	Básica incompleta	11	16,18
	Básica completa	14	20,59
	Media incompleta	15	22,06
	Media completa	17	25,00
	Universidad incompleta	5	7,35
	Universidad completa	6	8,82

**Fuente:** Centros de Salud de Rincón de Romos y Pabellón de Arteaga, Aguascalientes, 2017.

**Tabla 2. Categorías de actitudes hacia la alimentación infantil (IIFAS) en mujeres primigestas**

<b>Actitudes hacia la lactancia</b>	<b>Frecuencia (f)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Actitud positiva hacia la lactancia artificial	0	0
Actitud Neutra	64	94,1
Actitud positiva hacia la Lactancia materna	4	5,9
Total	68	100

**Fuente:** Centros de Salud de Rincón de Romos y Pabellón de Arteaga, Aguascalientes, 2017.

**Tabla 3. Categorías de los grupos de edades en mujeres primigestas**

<b>Grupos de edades (años)</b>	<b>Frecuencia (f)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
≤ 14	1	1,5
15 – 25	63	91,2
26 – 35	3	4,4
36 – 46	2	2,9
Total	68	100,0

**Fuente:** Centros de Salud de Rincón de Romos y Pabellón de Arteaga, Aguascalientes, 2017.

## DISCUSIÓN

Linares Segovia et al.<sup>(4)</sup> encontraron que las mujeres que fueron primigestas abandonaron con mayor frecuencia la lactancia exclusiva durante el primer mes, principalmente por madres adolescentes, lo que concuerda con los resultados de la presente investigación pues las primigestas al no tener predisposición favorable hacia la lactancia desde el embarazo, ya sea por el poco conocimiento sobre sus beneficios más la edad, podría constituir un aumento en el riesgo de uso sucedáneos para la alimentación del recién nacido antes de los 6 meses, a pesar de ser estudiantes o trabajadoras como lo muestra lo encontrado por la investigación anterior o ser amas de casa como sugieren los resultados de la presente investigación.

Névedy Méndez, et al.<sup>(5)</sup> encontraron que la edad es un factor que influye en el abandono temprano de la Lactancia Materna; destacando que las mujeres más jóvenes (15-25 años) presentaron porcentajes mayores en cuanto a el tiempo de lactancia materna insuficiente ya que abandonaron la Lactancia Materna antes de los 6 meses de vida, mientras que en el resultado obtenido en la presente investigación, el rango de edad de mujeres primigestas menor de 25 años fue quien presentó en mayor medida una actitud neutra hacia la lactancia materna, por lo tanto hace suponer que sí la primigesta no tiene una predisposición favorable hacia la lactancia materna desde su embarazo, sumada a su joven edad, él menor será más propenso a no recibir lactancia materna exclusiva después de su nacimiento.

En los resultados de la presente investigación, se encontró con que la mayoría de las primigestas tenía una escolaridad superior a 12 años, pero aun así no tenían una actitud favorable sobre la lactancia materna, por lo que se difiere en este punto, con lo propuesto por Lázaro Melero, et al.<sup>(6)</sup> quienes encontraron una asociación entre la actitud moderadamente favorable hacia la lactancia materna con estudios superior en mujeres menores de 35 años y con experiencia previa sobre lactancia, además de encontrar que al paso del tiempo tenían una disminución en su intención de lactar. Probablemente porque en la presente no se contó con la suficiente muestra en el grupo de grupo de edad de mayores de 25 años para realizar una comparación más equitativa con lo antes mencionado.

Por otra parte, Félix Valenzuela, et al.<sup>(7)</sup> encontraron también que las primíparas abandonaron la lactancia materna exclusiva durante el primer mes comparadas con las múltiparas, debido a la poca experiencia en cuanto a técnica de amamantamiento, al igual que Linares Segovia, et al.<sup>(4)</sup> En su investigación mencionan una relación con los embarazos deseados y no deseados que se relaciona con el presente estudio en las edades, pues podría ser un factor contribuyente por el cual las primigestas

adolescentes tuvieron una actitud neutra hacia la lactancia materna lo que podría influir en el abandono temprano de la lactancia materna antes de los primeros 6 meses.

## CONCLUSIONES

Como resultado de la investigación, es posible concluir que no existe relación entre la actitud hacia la lactancia materna y la edad, ya que la mayoría de las mujeres presentaron una actitud neutra, por lo que no tienen definido el tipo de alimentación que le darán al menor. Tomando en cuenta los beneficios que trae consigo la práctica de la lactancia materna, es de suma importancia reforzar los programas de apoyo e implementar nuevas estrategias de asesoramiento sobre los beneficios y prácticas adecuadas de una Lactancia Materna Exclusiva, para influir positivamente en la decisión de la futura práctica alimentaria que la mujer dará en el primer lapso de vida del recién nacido, abordándolo desde la educación para la salud, cuidando el binomio madre e hijo.

Todo recién nacido tiene derecho a una correcta nutrición que garantice su crecimiento. La lactancia materna debe ser proporcionada y facilitada, el equipo de salud es a quien recae gran parte de responsabilidad hacia el fomento de la implementación de los programas destinados a la atención materno-infantil e influir en la actitud, teniendo una predisposición favorable para que las primigestas brinden lactancia materna exclusiva, según las recomendaciones de la OMS y normas mexicanas aplicables a este tema. Tomando en cuenta que una parte considerable aun eran adolescentes, debería reevaluarse el impacto de las estrategias implementadas para mejorar la tasa de niños alimentados con seno materno, y que tan factibles son las estrategias entre las gestantes adolescentes, con el consecuente aumento del porcentaje de mujeres que tienen una actitud favorable hacia la lactancia materna.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Orozco Rico SP, Duarte Valderrama A. Adaptación Cultural de la Iowa Infant Feeding Attitude Scale en español a un grupo poblacional colombiano [Trabajo de grado]. [Bogotá (COL)]; Corporación Universitaria Iberoamericana; 2015. 65p.
2. UNICEF. Lactancia Materna [Internet]. UNICEF; [Citado 25 Enero 2017]. Disponible en: [https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index\\_24824.html](https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html)
3. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas a propósito de... La semana mundial de la lactancia materna (del 1 al 7 de agosto) [Internet]. INEGI; 2016. [Citado 18 Mayo 2017]. Disponible en: [http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2016/lactancia2016\\_0.pdf](http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2016/lactancia2016_0.pdf)
4. Linares Segovia B, Bonilla Suárez JA y Vergara Aguirre E. Factores maternos asociados a la duración de la lactan-

cia materna en un Hospital Regional. *Pediatría en México* [Internet]. 2009 [Citado 04 Mayo 2017];11(1):15-9. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/conapeme/pm-2009/pm091f.pdf>

5. Névedy Méndez J, García Rojas LE, Reyes Barretero DY, Trujano Ramos LA. Factores que Influyen en el Abandono de la Lactancia Materna en un Programa de Apoyo para la misma en el Hospital de la Mujer en Morelia, Michoacán, en el periodo de Septiembre a Noviembre del 2014. *Nutr Hosp* [Internet]. 2015 [Citado 25 Enero 2017];32(6):2618-21. Disponible en: <Http://www.aulamedica.es/nh/pdf/9524.pdf>

6. Lázaro Melero N. Conocimiento y actitudes hacia la lactancia materna: identificación de necesidades educativas [Trabajo de fin de grado]. [Moncada (VAL)]; Universidad CEU Cardenal Herrera; 2015. 52 p.

7. Félix Valenzuela JA, Martínez Caldera E, Sotelo Ham El. Prevalencia y Factores Biosociales Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva. *Pediatría de México* [Internet]. 2011 [Citado 25 Enero 2017];13(2):47-56. Disponible en: <Http://www.medigraphic.com/pdfs/conapeme/pm-2011/pm112b.pdf>

8. Aguilar-Navarro HJ, Coronado-Castilleja A, Gómez-Hernández OJ, Cobos-Aguilar H. Adaptación de la Iowa Infant Feeding Attitude Scale en población mexicana. *Acta Pediatr Mex* [Internet]. 2016 [Citado 25 Enero 2017];37(3):149-58. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/303557155\\_adaptacion\\_de\\_la\\_iowa\\_infant\\_feeding\\_attitude\\_scale\\_en\\_poblacion\\_mexicana](https://www.researchgate.net/publication/303557155_adaptacion_de_la_iowa_infant_feeding_attitude_scale_en_poblacion_mexicana)

9. De La Mora AM, Wayne Russell D, Dungy CI, Losch ME, Dusdieker L. The Iowa Infant Feeding Attitude Scale: Analysis of Reliability and Validity. *Journal of Applied Social Psychology* [Internet]. 1999 [Citado 14 Febrero 2017];29(11):2362-80. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/247678088\\_The\\_Iowa\\_Infant\\_Feeding\\_Attitude\\_Scale\\_Analysis\\_of\\_Reliability\\_and\\_Validity1](https://www.researchgate.net/publication/247678088_The_Iowa_Infant_Feeding_Attitude_Scale_Analysis_of_Reliability_and_Validity1)

10. Ley federal de protección de datos personales En Posesión de los particulares. *Diario Oficial de la Federación*, (2010).

11. Asociación Médica Mundial. Copyright 5 de mayo 2015. Declaración de Helsinki de la Asociación médica mundial [Internet]. <http://www.bioeticanet.info>. [Cited 25 January 2017]. Available from: <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

12. Ley general de salud. *Diario Oficial de la Federación*, (1984).